



**Turvallisuussuunnitelma
2024-2025**

1 OULUN VOIMISTELUSEURA RY:N TOIMINNAN TARKOITUS	4	7.1.1 Evakuointiohje	17
2 TURVALLISUUSUUNNITELMAN TARKOITUS	4	7.2 Turvallisuusuhkia	17
3 SEURAN VASTUUHENKILÖT JA KESKINÄINEN TURVALLISUUSTYÖNJAKO	5	7.3 Matkustaminen	18
3.1 Hallitus	5	7.4 Majoittuminen	19
3.2 Hallituksen yhteystiedot	6	7.5 Tapaturmat ja sairaudet	20
3.3 Turvallisuusvastaava	7	8 RAVINTO- JA HYGIENIAOHJEISTUS	21
3.4 Ensiapuvastaava	8	9 VAKUUTUKSET	21
3.5 Ryhmän tai joukkueen turvallisuusvastaava = ohjaaja tai valmentaja	8	10 TOIMINTAOHJE ONNETTOMUUS- JA VAHINKOTILANTEISSA	22
4 LIIKUNTATILAT	10	10.1 Onnettomuuskohtaiset toimintaohjeet	22
4.1 Viikoittaiset tunnit	10	10.3 Tärkeitä puhelinnumeroita	25
4.2 Koulut ja liikuntapaikat sekä niiden osoitteet	11	11 TIEDOTTAMINEN TURVALLISUUSASIOISSA	25
4.3 Jäsen- ja yleisötapahtumat	12	11.1 Kuka tiedottaa?	25
5 KOULUTUS JA PEREHDYTTÄMINEN	13	11.2 Milloin tiedotetaan?	26
6 OHJEITA OSALLISTUJILLE JA HUOLTAJILLE	13	11.3 Millä tavalla?	28
6.1 Tuntikuvaukset ja tiedottaminen	13		
6.2 Tiedonkulku lapsen/nuoren huoltajan ja ryhmän/joukkueen ohjaajan/ valmentajan välillä	14		
6.3 Huoltajien toiminta	15		
7 MAHDOLLISIA UHKIA JA TOIMINTA VAARATILANTEESSA	16		
7.1 Valmius suojautua erilaisissa onnettomuustilanteissa	16		

1 OULUN VOIMISTELUSEURA RY:N TOIMINNAN TARKOITUS

Oulun Voimisteluseura ry:n (OVOS) tarkoituksena on tarjota eri-ikäisille mahdollisuuden harrastaa laadukasta liikuntaa, tanssillista voimistelua ja tanssia koulutettujen ohjaajien ja valmentajien johdolla. Seuran ydintoimintaa ovat myös näytökset, kilpailut, juhlat ja osallistumiset alueellisiin ja valtakunnallisiin tapahtumiin. **Voimistelun eettiset periaatteet ja Voimistelun vastuullisuusohjelma** ohjaavat toimintaamme. Toiminnan tavoitteena on laaja-alaisen ja tasa-arvoisen liikuntakulttuurin edistäminen.

2 TURVALLISUUSUUNNITELMAN TARKOITUS

Oulun Voimisteluseuran turvallisuustyö koostuu seuraavista asiakirjoista:

- Turvallisuussuunnitelma
- Ryhmän/joukkueen turvallisuussuunnitelma
- Ohjaajan turvallisuusohjeet

Turvallisuussuunnitelman tarkoituksena on vahvistaa turvallista toimintaa seurassa. Turvallisen toiminnan onnistuminen edellyttää seuralta ennaltaehkäisevää työskentelyä, millä tarkoitetaan turvallisuusriskien tiedostamista, tunnistamista ja ehkäisyä sekä turvallisuusriskien toteutuessa tilanteiden tehokasta hoitamista. Turvallisuussuunnitelma käsittää OVOSin toiminnan kokonaisuudessaan: fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen turvallisuuden.

Turvallisuustyöskentely tarkoittaa perustoiminnan lisäksi seuratoimijoiden, valmentajien ja ohjaajien koulutusta sekä osaamistason varmistamista kaikilla turvallisuuden osa-alueilla. Harrastajia ohjataan riskitekijöiden tunnistamiseen ja toimimiseen mahdollisessa tapaturma- tai vaaratilanteessa. Harrastajia ohjataan myös psyykkiseen ja sosiaaliseen turvallisuuteen liittyvissä asioissa (kiusaaminen, syrjintä ja epäasiallinen käytös).

Tapaturma- ja vaaratilanteiden sattuessa tavoitteena on toimia hallitusti ja ripeästi sekä palata mahdollisimman pikaisesti suunnitelman mukaiseen

toimintaan. Mahdollisista vahingoista pyritään viisastumaan, mikä tarkoittaa tapahtumien analysointia ja niistä oppimista. Sosiaalisen ja psyykkisen turvallisuuden epäkohtien ilmaantuessa toimitaan seuran **Ongelmanratkaisupolun** mukaisesti.

3 SEURAN VASTUUHENKILÖT JA KESKINÄINEN TURVALLISUUSTYÖNJAKO

3.1 HALLITUS

OVOSin hallitus vastaa turvallisuuteen liittyvien asiakirjojen päivittämisestä. Hallitus määrittää seuralle hyväksyttävän turvallisuustason ja hyväksyy turvallisuussuunnitelman, joka päivitetään vähintään kerran vuodessa ja tarpeen mukaan useammin. Tiedot harjoituspaikoista päivitetään aina, kun niissä tapahtuu muutoksia.

3.2 HALLITUKSEN YHTEYSTIEDOT

Puheenjohtaja, turvallisuusvastaava	Eeva-Leena Ylimäki
Varapuheenjohtaja, aikuisten Tähtiseura-toiminta	Irma Ala-aho
Tanssillisen voimistelun toimialavastaava	Pia Hannus
Talousvastaava, jäsenrekisterinhoitaja	Riitu Ruokamo
Tanssin toimialavastaava	Elisa Keränen
Liikuntaleikkukoulun toimialavastaava, vastuullisuus	Raija Saloranta
Voimistelukoulun toimialavastaava, lasten ja nuorten Tähtiseura-toiminta	Henna Vaaraniemi
Viestintä, yhteistyökumppanuudet, varainkeruu ja seuravaatteet	Tiina Siironen
Sihteeri, talkoo- ja jojo-vastaava, vanhempien edustaja hallituksessa	Tuula Strömberg

Sähköpostiosoitteet: etunimi.sukunimi@ovos.fi

3.3 TURVALLISUUSVASTAAVA

OVOSin turvallisuustyöstä vastaa hallituksen nimeämä turvallisuusvastaava. Turvallisuusvastaavan tehtävänä on huolehtia, että seuran toiminnassa noudatetaan turvallisuussuunnitelmassa olevia ohjeita ja että suunnitelma on ajan tasalla. Turvallisuusvastaavalla on mahdollisuus osallistua turvallisuuskoulutukseen tarpeen mukaan.

Turvallisuusvastaava:

- Huolehtii, että seurassa noudatetaan annettuja turvallisuusohjeita.
- Perehtyy huolella laadittuun turvallisuussuunnitelmaan.
- Huolehtii, että turvallisuussuunnitelma päivitetään vastaamaan seuran toimintaa kauden alkaessa ja muutosten tapahtuessa.
- Avustaa ohjaajia ja valmentajia yhdessä toimialavastaavien kanssa tuntien turvallisuussuunnitelmien laadinnassa (tarvittaessa).
- Huolehtii, että turvallisuussuunnitelmat tulevat ohjaajilta ja valmentajilta määräaikaan mennessä.
- Ottaa selvää tapahtumien turvallisuusmääräyksistä (mm. tarvitaanko huvilupia, järjestysmiehiä, ilmoituksia viranomaisille jne.) ja toimii määräysten mukaisesti.
- Hakee tarvittavat luvat tapahtumille.
- Laatii toimintasuunnitelmassa määriteltyihin seuran tapahtumiin turvallisuussuunnitelmat yhdessä tapahtumavastaavan kanssa.
- Huolehtii, että kauden alussa ohjaajille ja valmentajille pidetään turvallisuusinfo.

Turvallisuusvastaava toimii yhteistyössä paikallisten viranomaisten kanssa (poliisi, pelastuslaitos yms.). Tähän työhön kuuluu esimerkiksi seuran virallisista tapahtumista ilmoittaminen viranomaisille sekä mahdollinen raportointi tapahtuneesta.

3.4 ENSIAPUVASTAAVA

Seurassa on nimetty ensiapuvastaava, joka:

- Huolehtii, että ohjaajien ja valmentajien ensiapuvälineet ovat asialliset, ajantasaiset ja mukana tunneilla ja tapahtumissa ja että niitä osataan käyttää.
- Huolehtii, että ensiapuvälineitä on saatavilla seuran varastossa, jotta ohjaajat ja valmentajat voivat sieltä täydentää omaa ensiapuvälineistönsä.
- Järjestää tarvittaessa ensiapukoulutusta.

3.5 RYHMÄN TAI JOUKKUEEN TURVALLISUUSVASTAAVA = OHJAAJA TAI VALMENTAJA

Ohjaaja tai valmentaja vastaa ryhmänsä turvallisuudesta, mikä tarkoittaa, että hän tiedostaa, tunnistaa ja ehkäisee turvallisuusriskit sekä niiden toteutuessa osaa toimia oikealla tavalla. Hän tekee ryhmän/joukkueen turvallisuussuunnitelman riskianalyyseineen ja noudattaa sitä sekä seuran turvallisuussuunnitelmaa ohjaustoiminnassaan.

Ohjaaja/valmentaja noudattaa toiminnassaan **Voimisteluliiton eettisiä periaatteita** ja **lasten voimistelun linjausta** (julkaistaan 1.1.2024). Ohjaaja/valmentaja suorittaa Olympiakomitean Vastuullinen valmentaja - verkkokurssin. Seura tarkistaa työsuhteessa olevien, alle 18-vuotiaita ohjaavien/valmentavien rikosrekisteriotteen lain edellyttämällä tavalla.

Ohjaaja tai valmentaja vastaa ryhmänsä/joukkueensa jäsenten ensiavusta harjoituksissa sekä harjoituspaikkojen turvallisuuden tarkistamisesta. Hän huolehtii, että ryhmän/joukkueen käytössä on sovitut tarvikkeet sisältävä ensiapulaukku ja täydentää sitä tarpeen tullen seuran varastosta. Hakiessaan koulun tai päiväkodin avainta kauden alussa, ohjaaja tai valmentaja selvittää varauuskäynnin ja ensisammuttimen sijainnin. Ohjaaja/valmentaja selvittää ryhmälle/joukkueelle varapoistumistien ja kokoontumispaikan sijainnin. Ohjaajien ja valmentajien turvallisuusohjeet nettisivuilla **Materiaalit-osiossa**.

Ohjaaja/valmentaja toimii seuran arvojen ja ohjeiden mukaisesti ja vastaa ryhmän/joukkueen sosiaalisesta ja psyykkisestä turvallisuudesta. Hän aistii

ryhmän/joukkueen ilmapiiriä sekä seuraa ja tukee ryhmän/joukkueen sisäistä vuorovaikutusta ja puuttuu tilanteisiin, jossa ilmenee syrjimistä tai epäasiallista käytöstä (**Voimisteluliiton materiaali epäasiallisen käytöksen ennaltaehkäisystä**). Alle 18-vuotiaiden ryhmissä/joukkueissa ohjaaja tai valmentaja laatii ryhmän/joukkueen pelisäännöt yhdessä harrastajien ja huoltajien kanssa sekä vastaa niiden toteutumisesta. Näissä ryhmissä ja joukkueissa pyritään myös pariohjaukseen tai apuohjaajakäytäntöön. Toimintamallilla ehkäistään mahdollista epäasiallista käytöstä niin ryhmän/joukkueen harrastajien kuin ohjaajien ja valmentajienkin taholta. Jos epäkohtia ilmaantuu, ohjaajat ja valmentajat toimivat seuran ongelmanratkaisupolun mukaisesti.

Harjoituksen loputtua ohjaaja/valmentaja ei päästä nuorempia harrastajia yksin kotimatalle, vaan varmistaa, että vanhempi tulee hakemaan, ellei toisin ole etukäteen sovittu. Mikäli harrastajan vanhempi on myöhässä, ohjaaja/valmentaja ei jätä lasta yksin harjoituspaikalle vaan odottaa tämän kanssa hakijaa. Ensisijainen vastuu lapsista on aina heidän vanhemmillaan, joten heidän on hyvä olla paikalla hyvissä ajoin ennen tunnin loppumista.

Ohjaajan ja valmentajan tehtäviin kuuluu huolehtia ryhmän/joukkueen turvallisuuteen liittyvistä asioista myös kisa- ja tapahtumamatkoilla yhdessä ryhmän/joukkueen huoltajan ja/tai joukkueenjohtajan kanssa. Viikoittaisiin tunteihin ja tapahtumiin liittyvät turvallisuustarkistukset tehdään yhteistyössä toimialavastaavan kanssa.

Kisaturvallisuudesta vastaa ensisijaisesti järjestävän tahon nimeämä henkilö.

4 LIIKUNTATILAT

4.1 VIIKOITTAISET TUNNIT

Oulun kaupunki vastaa liikuntasalien kunnosta ja huollosta, joten vastuu salien yleisestä turvallisuudesta on kaupungilla.

Seuran toimihenkilöiden tulee kuitenkin omien ryhmien ja joukkueiden turvallisuuden takaamiseksi aina varmistaa tilat. Tarvittaessa on huomautettava tilojen omistajalle tai haltijalle havaituista epäkohdista. Tarkastettavia kohteita ovat esim. varauskäytävät ja alkusammutustarvikkeiden olemassaolo. Seura vastaa siitä, että harrastajat toimivat sovitulla tavalla ja tila jää siistiksi käytön jälkeen.

OVOSin harjoituksissa vastuu on seuralla ja ohjaajalla/valmentajalla. Harjoituksissa noudatetaan liikuntasalien sääntöjä. Syys- ja kevätkauden ensimmäisissä harjoituksissa käydään läpi kyseisen liikuntasalin varauskäytävät sekä kerrotaan ja näytetään, missä tilan määrätty kokoontumispaikka on.

4.2 KOULUT JA LIIKUNTAPAIKAT SEKÄ NIIDEN OSOITTEET

Kaakkurin koulu, peilisali	Pesätie 15 90420 Oulu
Ouluhalli, tanssisali	Ouluhallintie 20 90130 Oulu
Merikosken koulu, Ankkurisali	Kauppaseurantie 2 90520 Oulu
Rita-aukion koulu, Jupiter-sali	Rita-aukiontie 6 90540 Oulu
Rajakylän alakoulu	Ruiskukkatie 4-6 90580 Oulu
Tuiran koulu (Toppilan väistötila), Merituuli-sali	Ruittukuja 4 90520 Oulu
Metsokankaan koulu, Ukkometson sali	Metsänhoitajantie 8 90420 Oulu
Myllytullin koulu	Kirkkokatu 1 90100 Oulu
Pateniemen alakoulu	Risuniityntie 7 90800 Oulu
Tiernan koulu, Leinonpuiston sali	Kauppaseurantie 2, 90520 Oulu

4.3 JÄSEN- JA YLEISÖTAPAHTUMAT

4.2.1 OVOSin järjestämät tapahtumat

OVOSin omissa tapahtumissa vastuu turvallisuudesta on seuralla. Hallitus suunnittelee tapahtuman järjestyksenvalvojen lukumäärän tilaisuuden luonteen ja tapahtumapaikan tilojen tarpeen mukaan.

Järjestyksenvalvojen tehtävänä on ensisijaisesti vastata yleisön, harrastajien sekä toimitsijoiden turvallisuudesta. Järjestyksenvalvojat pitää pystyä tunnistamaan järjestyksenvalvojiksi yhtenäisistä ulkoisista tunnusmerkeistä.

Katsojat tulevat katsomaan esityksiä ja viihtymään. On tärkeää, että katsojille jää positiivinen kuva tapahtumasta. Seuran tulee tehdä töitä tämän positiivisen mielikuvan saavuttamiseksi ja vahvistamiseksi. Tämän takia yleinen järjestys liikuntapaikalla ja sen lähiympäristössä on tärkeää. Ympäristö käsittää harjoituspaikan/tapahtumapaikan ja niiden lähiympäristön (rakennukset, autot yms.) Mikäli tapahtuu häiriö tai onnettomuus, tulee OVOSin pyrkiä estämään tai rajaamaan lähiympäristölle aiheutuvat vahingot.

Turvallisuusriskitekijöiden tunnistamisella ja haittojen ehkäisemisellä sekä tapahtuneiden tilanteiden hyvällä hoitamisella vahvistetaan seuran mainetta alueellisesti ja valtakunnallisesti.

Jokaista seuran tapahtumaa varten laaditaan turvallisuussuunnitelma. Suunnitelman laatimisesta vastaa tapahtumavastaava mahdollisesti turvallisuusvastaavan kanssa tai joku muu nimetty henkilö.

4.2.2 Muiden tahojen järjestämät tapahtumat

Kun OVOSin ryhmä tai joukkue osallistuu muiden toimijoiden järjestämiin tapahtumiin/kilpailuihin, noudatetaan tapahtuman järjestäjien laatimia turvallisuusohjeita. Ohjaaja/valmentaja huolehtii, että kaikki ryhmän/joukkueen jäsenet (harrastajat, huoltajat, joukkueenjohtajat) tietävät turvallisuuteen liittyvistä asioista. Jos jokin turvallisuusasia mietityttää, tulee ohjaajan/valmentajan/joukkueenjohtajan selvittää se toimihenkilöiden kanssa. Tapahtuman turvallisuussuunnitelma ei vähennä ryhmän/joukkueen omaa, ennakoivaa turvallisuusvastuuta tai huolellisuusvelvollisuutta.

5 KOULUTUS JA PEREHDYTTÄMINEN

Elokuussa järjestettävässä ohjaajien/valmentajien aloituspalaverissa pidetään turvallisuus- ja ensiapuinfo. Yleinen perehdytys on toimialavastaavien vastuulla. Ohjaajat ja valmentajat perehdytetään turvallisuusasioihin sekä suullisesti että kirjallisesti. Seuran turvallisuusasioihin liittyvä materiaali on nähtävissä seuran nettisivulla **Materiaalit-osiossa**.

OVOS ei edellytä ohjaajaksi/valmentajaksi haluavilta aiempaa ohjauskokemusta tai koulutusta, mutta odottaa ohjaajan/valmentajan olevan halukas kehittämään ohjaustaitojaan. Ohjaajan ja valmentajan osaaminen ja ohjaustaidot ovat tärkeä osa tunnin turvallisuutta, mikä tarkoittaa mm. ohjausta liikkeiden oikeanlaiseen suorittamiseen, nesteen nauttimiseen, lämmittelyyn ja venyttelyyn.

Psyykkisen ja sosiaalisen turvallisuuteen ohjaaja tai valmentaja perehtyy Voimisteluliiton laatimien vastuullisuustehtävien avulla:

- Perehtyy lasten oikeuksiin, turvataitoihin sekä valmentajan vastuuseen
- Tutustuu Lasten oikeudet voimistelussa -materiaaliin (Voimisteluliitto)
- Perehtyy Voimistelijan keho- ja turvataidot sekä Valmentajan valta ja vastuu -materiaaleihin
- Suorittaa Et ole yksin -verkkokoulutuksen
- Tutustuu lasten laadukkaan voimistelun materiaaleihin ja periaatteisiin

Ohjaaja/valmentaja ilmoittaa tehtävin suorittamisesta toimialavastaavalle.

6 OHJEITA OSALLISTUJILLE JA HUOLTAJILLE

6.1 TUNTIKUVAUKSET JA TIEDOTTAMINEN

Kaikista seuran järjestämistä viikoittaisista liikuntaryhmistä laaditaan ennen kauden alkua tuntikuvaukset. Tuntikuvauksesta käy ilmi tunnin nimi, vaatavuus- ja rasiustaso, sisältökuvaus sekä se, kenelle tunti on tarkoitettu. Jokainen

ohjaaja/valmentaja kirjoittaa tuntikuvauksen omasta tunnistaan. Tuntikuvaukset kootaan seuran nettisivuille [ovos.fi](https://www.ovos.fi). Tuntikuvaukset auttavat liikkujaa osaltaan valitsemaan oman kuntonsa ja osaamisensa mukaisen tunnin, mikä lisää hänen terveellistä ja turvallista liikumistaan. Nettisivuilla tiedotetaan harrastajia lisäksi seuran jäsenyydestä ja tapahtumista sekä harrastajien lisenssi- ja vakuutusilanteesta.

Kaikissa lasten ja nuorten ryhmissä ja joukkueissa laaditaan kausisuunnitelmat, pelisäännöt sekä turvallisuussuunnitelmat, joiden pohjalta ohjeistetaan harrastajia. Lisäksi käytetään ryhmäkohtaisia tiedotteita.

6.2 TIEDONKULKU LAPSEN/NUOREN HUOLTAJAN JA RYHMÄN/JOUKKUEEN OHJAAJAN/VALMENTAJAN VÄLILLÄ

Alle 18-vuotiaiden huoltajia pyydetään ilmoittamaan ohjaajalle/valmentajalle sähköpostitse lapsen/nuoren mahdollisista liikuntaharrastukseen vaikuttavista tekijöistä sekä toimintaohjeet erityistilanteessa. Huoltaja vastaa siitä, että lapsi/nuori on riittävän terve ja toimintakykyinen osallistuakseen tunnille ja huolehtii hänen ensiapulääkkeistään.

6.3 HUOLTAJIEN TOIMINTA

Tapahtumiin lähdettäessä hallitus määrittelee riittävän huoltajien määrän ryhmille/joukkueille. Suositus on huoltaja seitsemää alle 18-vuotiasta osallistujaa kohden. Kuitenkin ryhmän koko ja osallistujien ikä otetaan huomioon määrää suunniteltaessa.

Huoltajan rooli kisamatkalla:

- Huoltajan vastuu alkaa bussi- tai junamatkan alkaessa ja päättyy, kun vanhemmat hakevat harrastajat kisapaikalta tai kun palataan bussi- tai junamatkan jälkeen sovittuun paikkaan, josta vanhemmat noutavat heidät.
- Majoituttaessa
 - huoltajat yöpyvät huollettavien kanssa
 - nukkumaanmenoajat ja herätykset sovitaan valmentajien kanssa
 - huolehtivat suihkussa käynnit, hampaiden pesut yms. iltatoimet
 - huoltajat vastaavat huollettavista koko vuorokauden.
- Huoltajan tehtävänä on keskittyä omaan joukkueeseensa ja antaa muiden joukkueiden huoltajille ja valmentajille työrauha.
- Huoltajan tehtävänä on huolehtia joukkueen ensiapuvälineistä.
- Huoltaja huolehtii joukkueesta kaikissa tilanteissa, jollei valmentajan kanssa ole sovittu toisin.
- Huoltajan vastuulla on, että matkat kisapaikalla sujuvat turvallisesti.
- Huoltaja huolehtii päivän aikataulusta eli että joukkue on oikeassa paikassa oikeaan aikaan.
- Onnettomuuden sattuessa huoltaja huolehtii vamman saaneen ensiapuun

ja tiedottaa valmentajalle.

- Huoltaja on kävelevä ompelupakki, tarvikepakki.
- Ruokailussa huoltaja pitää huolta siitä, että kaikki saavat ruokaa ja myös syövät riittävästi.
- Huoltaja säilyttää joukkueen arvotavaroita kisapäivän aikana.
- Huoltajan vastuulla on katsoa, että joukkue pitää kiinni yleisestä siisteydestä (bussimatkat, pukuhuoneet, majoitustilat, katsomo jne.) ja käyttäytyy seuran arvojen mukaisesti.
- Huoltaja (aistii joukkueen ilmapiiriä,) puuttuu mahdolliseen epäasialliseen käytökseen ja huolehtii, että toiminta on rehdin urheiluhengen mukaista.
- Huoltaja on kisoissa joukkueen jäseniä varten, mutta antaa heille ja valmentajalle rauhan keskittyä suoritukseen.
- Luo positiivista henkeä joukkueeseen. Toimii varavanhempänä eli lohduttaa ja kannustaa, kun oma vanhempi ei ole paikalla.

7 MAHDOLLISIA UHKIA JA TOIMINTA VAARATILANTEESSA

Oulun kaupunki vastaa liikuntasalien kunnosta. Tuntien ja tapahtumien turvallisuudesta vastaa OVOS.

7.1 VALMIUS SUOJAUTUA ERILAISISSA ONNETTOMUUSTILANTEISSA

Ohjaajat ja valmentajat laativat liikuntaryhmästään turvallisuussuunnitelman. Sen tarkoituksena on saada heidät etukäteen miettimään, mitä tunnilla saattaa tapahtua ja kuinka mahdollisen tapaturma-/onnettomuustilanteen sattuessa toimitaan. Lasten ja nuorten ryhmissä/joukkueissa, joissa on kaksi ohjaajaa/valmentajaa tai apuna on apuohjaaja, tulee etukäteen miettiä työnjako mahdollisen vaaratilanteen sattuessa.

7.1.1 EVAKUOINTIOHJE

Määräyksen evakuoinnista seuran tilaisuudessa antaa tilaisuudesta vastuussa oleva seuran toimihenkilö. Tilasta voidaan joutua poistumaan tulipalon, vakavan häiriköinnin, pommiuhan tai muun vaaratilanteen takia. Hallitulla ja ripeällä poistumisella ehkäistään tapaturmien ja paniikin syntyä.

- Selvitä etukäteen lähin poistumistie/varatie (salit, majoittuminen esim. leireillä).
- Älä käytä hissejä.
- Poistu ryhmän/joukkueen kanssa heti lähintä turvallista reittiä käyttäen (älä poistu savuiseen porraskäytävään).
- Siirry ennalta sovittuun kokoontumispaikkaan.
- Estä paniikin syntyminen – toimi rauhallisesti, korota ääntäsi.
- Takaisin saa palata vasta, kun tapahtumasta vastuussa oleva henkilö tai viranomainen antaa siihen luvan.

7.2 TURVALLISUUSUHKIA

Turvallisuusuhka on vakava häiriö, jossa ihmisen fyysinen turvallisuus on jollakin tavalla uhattuna. Tällaisia uhkia voivat olla esim. vakava häiriköinti, tulipalo, kaasu- ja myrkkyyvaaratilanteet. Kyseisiä aineita saatetaan käyttää esim. tilojen korjausten yhteydessä.

Turvallisuutta uhkaavassa tilanteessa varmistetaan aina ensin ihmisten turvallisuus evakuoimalla ihmiset kyseisestä harjoituspaikasta sovitulle kokoontumispaikalle. Kun ihmiset ovat turvassa ja apu hälytetty, toimitaan viranomaisten ohjeiden mukaisesti. Liialliseen sankaruuteen vaaratilanteissa ei kannata pyrkiä!

7.2.1 Häiriköinti

Häiriköinti on tilanne, jossa yksi tai useampi henkilö tulee häiritsemään tapahtumaa/harjoitusta ilman, että ihmisten turvallisuus on uhattuna. Mahdollista häiriköintiä harjoituspaikoilla ehkäistään pitämällä harjoituspaikan

ulko-ovet lukittuna. Oulun kaupunki edellyttää salivuoroja antaessaan seuran huolehtivan siitä, että ulkopuolisia ei pääse OVOSin salivuorolla harjoitus- tai muihin tiloihin.

Häirikön tullessa paikalle ensisijaisena pyrkimyksenä on rauhoittaa tilanne ja saada hänet poistumaan paikalta rauhallisesti kehoittamalla. Jos kehoitus ei tehoa välittömästi, kutsutaan paikalle poliisi. Älä vaaranna omaa tai ryhmän turvallisuutta turhaan.

7.2.2 Tulipalo

Tiloissa voi syttyä tulipalo, sattua vesivahinko yms. Varmista ennen tilaisuuden alkua, että poistuminen tilasta on turvallista ja alkusammutuskalusto on paikoillaan sekä osaat käyttää sitä. Seuran tunneilla on kynttilöiden käyttö kielletty.

7.2.3 Muu uhka

Jos kyseessä on seuran tapahtumaan kohdistuva uhkaus (esim. pommiuhka), on uhkauksen kohteena oleva tapahtumapaikka heti evakuoitava ja hälytettävä viranomaiset paikalle.

7.3 MATKUSTAMINEN

Matkat sekä joukkueena että yksittäisenä harrastajana harjoitukseen tai tapahtumaan ovat myös turvallisuusriski. Matkustettaessa ryhmänä eri liikennöitsijöiden kuljetuksilla tapahtumiin, noudatetaan aina liikennöitsijän/kuljettajan turvallisuusohjeita (esim. turvavyöt).

Vanhemmat vastaavat lasten ja nuorten matkojen turvallisuudesta harjoitukseen ja seuran tapahtumiin tai seuran järjestämän tapahtumakuljetuksen lähtöpaikalle. Vanhempien on hyvä pohtia yhdessä lasten ja nuorten kanssa turvallisin reitti harjoitukseen ja tapahtumiin. Lapsia ja nuoria tulee ehdottomasti kannustaa käyttämään turvavälineitä, kuten pyöräilykypäriä ja heijastimia. Aikuiset harrastajat vastaavat omasta turvallisuudestaan.

OVOS ei voi ottaa vastuuta siitä, ettei matkoilla satu mitään, mutta toimimalla mahdollisimman turvallisesti onnettomuuksia pyritään välttämään. Vahingon

sattuessa seuran toimihenkilöt tekevät kaikkensa tilanteen selvittämiseksi mahdollisimman nopeasti ja tehokkaasti.

Seuran järjestämissä tapahtumakuljetuksissa huolehditaan seuraavat asiat:

- Ryhmän/bussin matkasta vastaava nimetään.
- Hänellä tulee olla nimilista mukana olevista henkilöistä.
- Hän huolehtii, että matkustajat noudattavat liikennöitsijän/kuljettajan turvallisuusohjeita.
- Bussiin tultaessa katsoo, missä ovat varapoistumistiet
- Muistuttaa tarvittaessa matkan alussa bussimatalla kielletyt ruoka-aineet allergisten vuoksi.
- Puuttuu epäasialliseen käytökseen.
- Pysähdyksen jälkeen, ennen liikkeelle lähtöä tarkistaa, että kaikki ovat mukana.

Vanhemmat vastaavat lasten ja nuorten matkojen turvallisuudesta harjoitukseen ja seuran ta-pahtumiin tai seuran järjestämän tapahtumakuljetuksen lähtöpaikalle. Vanhempien on hyvä pohtia yhdessä lasten ja nuorten kanssa turvallisin reitti harjoitukseen ja tapahtumiin. Lapsia ja nuoria tulee ehdottomasti kannustaa käyttämään turvavälineitä, kuten pyöräilykypäriä ja heijastimia. Aikuiset harrastajat vastaavat omasta turvallisuudestaan.

7.4 MAJOITTUMINEN

Tapahtumamatkalla oltaessa ja yhdessä yövyttäessä turvallinen majoittuminen on tärkeää. Kun käytetään yleisiä majoituspalveluja tarjoavia palveluita, palveluntarjoaja vastaa turvallisuudesta. Tapahtumissa majoitutaan usein tiloihin, joita ei ole suunniteltu majoittumiseen (esimerkiksi koulut). Majoituspaikalla selvitetään varauloskäyntien sijainti ja varmistetaan, että

jokainen tietää sen. Yöpymistilat muistetaan lukita aina, kun kaikki poistuvat sieltä.

Ennen lähtöä tapahtumaan/kilpailuun käydään harrastajien, ja tarvittaessa vanhempien, kanssa läpi tapahtuman kokonaisuudessaan (kisat, matkat, vapaa-aika, majoittuminen, pelisäännöt yms.). Ilmoittaessaan lapsensa sähköisessä ilmoittautumisjärjestelmässä, vanhempi kuittaa tutustuneensa tapahtumaan liittyviin ohjeisiin ja tiedotteisiin. Tällä tavoin OVOS ja ryhmä/joukkue saavat vanhempien hyväksymisen tehdyille järjestelyille ja valtuudet toimia yhdessä sovitulla tavalla. Järjestävältä seuralta voi etukäteen kysyä majoitusratkaisusta.

7.5 TAPATURMAT JA SAIRAUDET

Harjoitus- ja kilpailutilanteissa voi sattua erilaisia tapaturmia ja sairastumisia. Tällaisia ovat esimerkiksi erilaiset ruhjeet, luunmurtumat, nyrjähtämiset ja muut loukkaantumiset, auringonpistos ja infektioaudit. Harrastajilla tulee olla tunneilla, tapahtumissa ja matkoilla oman sairautensa hoitoon tarvittavat lääkkeet mukana ja myös taito käyttää niitä, seura tarjoaa käyttöön ainoastaan ensiaputarvikkeet. Jos kyseessä on lapsi, joka ei osaa käyttää hänelle määrättyjä lääkkeitä, on lapsen huoltajan joko lähdeittävä tapahtumiin mukaan huoltajaksi tai huolehdittava siitä, että joku mukana olevista huoltajista osaa käyttää lapsen lääkkeitä.

Ohjaajan/valmentajan on syytä tietää harrastajien voimakkaista allergioista ja pitkäaikaissairauksista, jotka voivat vaikuttaa harrastajan vointiin harjoituksissa tai tapahtumamatkoilla (esimerkiksi diabetes, keliakia, astma tai epilepsia). Jos riski siitä, että lapsi saa lääkitystä vaativan kohtauksen on hyvin suuri, eivätkä ohjaaja/valmentaja ja muut mukana olevat huoltajat pysty huolehtimaan lapsen terveydestä ja turvallisuudesta, on tarkasti harkittava, voiko lapsi lähteä matkalle mukaan. Ohjaajan/valmentajien ja huoltajien tehtävä on huolehtia koko ryhmästä/joukkueesta, ei vain yksittäisestä lapsesta.

Matkoilla voi samanaikaisesti sairastua useampi henkilö esim. vatsatautiin tai muuhun epidemiaan. Silloin on tärkeää estää mahdollisuuksien mukaan taudin tarttumista muihin. Hyvä käsienspesu on ensisijainen tartunnan ehkäisykeino! Lisäksi sairastuneen eristäminen (lasten kohdalla aikuisen valvoma eristäminen) muista ryhmäläisistä saattaa olla tarpeellista. Ota yhteyttä tapahtuman ensiapupisteeseen tai terveyskeskukseen ja pyydä ohjeita. Liiallinen vastuun ja riskinottaminen on turhaa, terveydenhuoltohenkilöstö on

asiantuntevaa ja heidän palvelujaan tulee käyttää mieluummin liian herkästi kuin liian harvoin.

Erityisesti tapahtumissa on tärkeää huolehtia yleisestä siisteydestä. Käsihygieniasta huolehtiminen sekä juomapullojen ja muiden ruokailuvälineiden peseminen on tärkeää. Juoman ja ruoan tulee olla pilaantumaton.

Kesällä lämpötila saattaa nousta hyvinkin korkeaksi. Ohjaajan/valmentajan ja/tai huoltajien tulee varmistaa, että jokainen osallistuja juo riittävästi nestettä.

8 RAVINTO- JA HYGIENIAOHJEISTUS

Seuran järjestämissä tapahtumissa voi olla kioskitoimintaa. Kahvin, teen, leivonnaisten, voileipien ja makeisten myyminen katsotaan vähäriskiseksi toiminnaksi, eikä siitä tarvitse tehdä ilmoitusta viranomaisille. Myyntipisteet on sijoitettava siten, että ne eivät häiritse kulkemista eivätkä tuki varauloskäyntejä.

Kioskitoiminnassa kiinnitetään huomiota hygieniaan. Elintarvikehygienian kannalta tärkeitä asioita ovat mm. siisti työympäristö, puhtaat astiat ja käsittelyvälineet, huolellinen ja riittävän usein tapahtuva käsienspesu sekä mahdollisesti käytettävien suojakäsineiden vaihtaminen riittävän usein. Suojakäsineiden tarkoituksena on suojata elintarvikkeita käsissä olevilta mikrobeilta. Suojakäsineillä ei siis tulisi koskea mitään muuta kuin elintarviketta, esimerkiksi käsitellä rahaa ja sitten jatkaa elintarvikkeen käsittelyä samoilla käsineillä. Hygieeniseltä kannalta ajatellen käsiä ei voi pestä liian usein. Pilaantuvien elintarvikkeiden kuljetuksessa ja säilytyksessä on huomioitava katkeamaton kylmäketju.

Kisamatkoilla harrastajia opastetaan huolehtimaan käsihygieniasta.

9 VAKUUTUKSET

Oulun Voimisteluseura ei vakuuta jäseniään.

Oulun Voimisteluseuran Voimistelukoulu-, tanssi- ja tanssillisen voimistelunryhmät ja -joukkueet osallistuvat kauden aikana Voimisteluliiton

tapahtumiin. Jokaisella Voimisteluliiton alaisiin kilpailuihin osallistuvalla harrastajalla on oltava voimassa oleva kilpailulupa eli lisenssi. Lisenssin voi ottaa Voimisteluliiton tarjoamalla vakuutuksella, tai ilman vakuutusta, mikäli urheilijalla on oma tarpeeksi kattava vakuutus. Lisenssit suositellaan ostamaan heti kauden alussa, jotta lisenssin mukana tuleva vakuutus on tarvittaessa voimassa heti kauden alusta lähtien.

10 TOIMINTAOHJE ONNETTOMUUS- JA VAHINKOTILANTEISSA

Mikäli sattuu onnettomuus tai muu tilanne, jossa joudutaan turvautumaan turvallisuussuunnitelmaan, on OVOSissa sovittu seuraavasta toimenpidejärjestyksestä.

10.1 ONNETTOMUUSKOHTAISET TOIMINTAOHJEET

10.1.1 Toiminta tulipalon sattuessa

- Pysy rauhallisena, mutta toimi ripeästi.
- Varmistu, ettei paloalueelle ole jäänyt ihmisiä.
- Jos palo on pieni, esim. savuava sähkölaite kuten soitin, irrota pistoke seinästä ja tukahduta palo esim. vaatteella.
- Hälytä pelastuslaitos (yleinen hätänumero 112) joka tapauksessa tarkistamaan tilanne.
- Jos palo on suurempi, poistu harrastajien kanssa tiloista turvallisesti ja soita hätänumeroon 112
- Rajoita paloa sulkemalla ovet ja ikkunat palokohteen läheisyydessä (sulje ilmastointi, mikäli mahdollista)
- Poistu tiloista
- Ilmoita/varoita lähiympäristöä palosta
- Opasta pelastuslaitos paikalle

10.1.2 Toiminta tapaturman tai sairauskohtauksen sattuessa

- Pysy rauhallisena, mutta toimi ripeästi!
- Selvitä, mikä apua tarvitsevan tilanne on ja toimi sen mukaisesti.
- Tarkista, onko potilas tajuissaan puhuttelemalla ja ravistelemalla kevyesti häntä.
- Varmista, hengittääkö potilas, toimiiko sydän. Jos ei, puhallus-paineluevitys aloitettava välittömästi (30 painallusta, 2 puhallusta)!
- Soita 112, jos tilanne sitä vaatii ja toimi saamiesi ohjeiden mukaisesti.
- Tyrehdytä mahdolliset verenvuodot. Isot todella ripeästi!
- Käynnistä potilaan muu ensiapu (pienet vammat voit hoitaa itse paikan päällä).
- Käytä ryhmän/auton ensiapulaukkaa tai tapahtumapaikan ensiapukaappia.
- Pyydä apua ensiaputaitoisilta, jos et itse osaa.

10.1.3 Toiminta rikoksen sattuessa (murto, väkivalta, pommiuhka...)

- Tyhjennä tila, varmista liikkujien ja oma turvallisuutesi mahdollisuuksien mukaan.
- Ilmoita poliisille, hätänumeroon 112.
- Ota ylös rikollisen tuntomerkit.
- Tee ilmoitus tapahtuneesta seuran hallitukselle ja viranomaisten pyytämille tahoille.

10.1.4 Toiminta onnettomuudessa, jossa on mukana ympäristölle tai terveydelle vaarallisia aineita

- Suojaudu ja huolehdi ryhmän suojautumisesta mahdollisimman pikaisesti.
- Tarkista, onko joku ryhmän jäsenistä loukkaantunut.
- Katkaise ilmanvaihto.
- Soita tarvittaessa hätänumeroon 112.
- Kuuntele radiota.

10.1.5 Toiminta yleisen vaaramerkin soidessa

- Suojaudu sisälle.
- Katkaise ilmanvaihto.
- Kuuntele radiosta tietoa ja ohjeita.
- Vältä puhelimen käyttöä.

10.3 TÄRKEITÄ PUHELINNUMEROITA

Soita hätätilanteessa aina hätänumeroon 112!

Poliisi	112
Poliisi palvelupäivystys	10022
Pelastuslaitos	112
Myrkytystietokeskus	(09) 471 977

Kun teet ilmoituksen, muista kertoa:

1. **Kuka olet** (Maija Meikäläinen, OVOS)
2. **Mistä soitat** (toimipisteen nimi ja osoite)
3. **Miksi soitat**, mitä on tapahtunut (mahdollisimman tarkkaan)
4. **Mitä pyydät**, että tehdään
5. Järjestä **opastus** tapahtumapaikalle
6. **Älä sulje puhelinta**, ennen kuin saat siihen luvan

11 TIEDOTTAMINEN TURVALLISUUSASIOISSA

OVOSissa vastuu turvallisuustiedottamisesta on seuran puheenjohtajalla tai puheenjohtajan erikseen nimeämällä henkilöllä (esim. seuran sihteerillä, tiedotusvastaavalla tai tapauskohtaisesti erikseen nimetyllä henkilöllä).

11.1 KUKA TIEDOTTAA?

Turvallisuuspoikkeaman tapahtuessa vastuu tiedottamisesta on henkilöllä, joka tuntee tilanteen parhaiten. Tällainen henkilö on tapahtumasta vastuussa ollut henkilö, ohjaaja/valmentaja, joukkueenjohtaja tai muu seuran paikalla ollut toimihenkilö. Hän voi itse tiedottaa asiasta, tai auttaa puheenjohtajaa,

tiedotusvastaavaa tai erikseen nimettyä henkilöä tiedottamaan tapahtuneesta oikein.

11.2 MILLOIN TIEDOTETAAN?

Aina, kun asiallista tiedottamista on. Seuraavassa on määritelty eri tiedotusluokat sekä tiedottamisen laajuus eri luokissa.

11.2.1 Pieni vahinko

Pieni vahinko on joko ryhmän/joukkueen tai seuran sisäinen asia. Turvallisuuden kannalta tällaisia asioita voivat olla kiusaaminen, omaisuuden katoaminen, omaisuusvahinko, pieni liikennevahinko tai muu pieni onnettomuus tai tapaturma. Tällöin asiasta tiedotetaan:

- Harrastajille
- Vanhemmille
- Seuran turvallisuusvastaavalle
- Tarvittaessa vakuutusyhtiölle

11.2.2 Vakava asia

Vakavaksi asiaksi luokitellaan tapahtuma, jossa on syntynyt henkilövahinkoja tai on ollut vaara henkilövahingon syntymiseen, liikenneonnettomuus, jossa mukana ulkopuolisia, vakavat turvallisuuspuutteet liikuntatiloissa. Tällöin asiasta tiedotetaan:

Välittömästi:

- Viranomaisille
- Omaisille, lapsen tai nuoren vanhemmille
- Harrastajille
- Toimialavastaavalle

- Seuran turvallisuusvastaavalle.

Myöhemmin:

- Seuran hallitukselle.
- Tarvittaessa vakuutusyhtiölle.

11.2.3 Kriisi

Kriisiksi luokitellaan asia, jossa useamman henkilön turvallisuus on ollut vaarassa tai vakavia henkilövahinkoja on sattunut. Tällaisesta asiasta tiedotetaan

Välittömästi:

- Viranomaisille
- Omaisille, lapsen tai nuoren vanhemmille
- Toimialavastaavalle
- Seuran turvallisuusvastaavalle
- Seuran puheenjohtajalle ja hallitukselle.

Myöhemmin turvallisuusvastaava tiedottaa:

- Harrastajille
- Lajijärjestöille
- Medialle
- Vakuutusyhtiölle.

11.3 MILLÄ TAVALLA?

Tiedotuskanava valitaan tiedottamisen kiireellisyyden perusteella. Lisäksi pitää ottaa huomioon, kuinka monelle asiasta pitää tiedottaa sekä tapahtuneen laajuus ja vakavuus.

11.3.1 Kiireellinen asia

Jos asia on kiireellinen (esim. avun kutsuminen), puhelimitse.

Jos asia on ilmoitusluontoinen, tekstiviestin tai sähköpostin käyttäminen on suositeltavaa. Jos annat tiedottamisen jollekin toiselle tehtäväksi, varmista että kaikille asianomaisille on tiedotettu.

Jokaisella ohjaajalla ja valmentajalla tulee olla kaikkien harrastajien ja vanhempien yhteystiedot aina mukana tai valmiina puhelimen muistissa. Henkilökohtainen tiedottaminen on aina suositeltavaa.

11.3.2 Tiedoksi jälkikäteen

Mikäli kyseessä on tapahtuneen tiedottamisesta jälkikäteen (tiedoksi että tällaista on sattunut), on suositeltavin tapa kirjallinen tiedote, joka jaetaan asianomaisille sähköpostin välityksellä. Vastuussa ollut seuran toimihenkilö allekirjoittaa tiedotteen ja vastaa mahdollisiin kysymyksiin.

11.3.3 Tiedotusvälineet

Jos on tarpeellista tiedottaa tapahtuneesta mediaa, siitä tehdään kirjallinen tiedote, jonka hallitus laatii.