

LIIKUNTA- LEIKKIKOULU

SYYSKAUSI 2024
MERIKOSKEN KOULU (KAUPPASEURANTIE 2) TIISTAI
Perheliikuntaleikkikoulu 2–3-VUOTIAAT KLO 17.10–17.55

- | | | |
|-----|--------|--|
| 1. | 27.8. | Tervetuloa liikkariin! |
| 2. | 3.9. | Liikkumistaidot |
| 3. | 10.9. | Liikkumistaidot ja perusasennot |
| 4. | 17.9. | Liikkumistaidot ja perusasennot jatkuu |
| 5. | 24.9. | Kieriminen ja pyöriminen |
| 6. | 1.10. | Hyppääminen |
| 7. | 8.10. | Kiipeäminen |
| 8. | 15.10. | Temppuilu |
| | vko 43 | SYYSLOMAVIIKKOLA EI OLE LIIKKARIA |
| 9. | 29.10. | Pallon vierittäminen |
| 10. | 5.11. | Pallon vierittäminen ja heittäminen |
| 11. | 12.11. | Pallon heittäminen |
| 12. | 19.11. | Pallon käsittelytaitojen kertausta |
| 13. | 26.11. | Tasapainoilu |
| 14. | 3.12. | Toivekerta |
| 15. | 10.12. | Tonttujumppa |

– voit ottaa oman tonttulakin mukaan

Hyvä tietää liikkarista:

- Perheliikuntaleikkikoulussa lapsi osallistuu jokaiselle tunnille yhdessä oman aikuisensa kanssa. Lapsi voi osallistua tunneille eri aikuisen kanssa eri harjoituskerroilla.
- Vaatetuksena joustavat sisäliikuntavaatteet. Suosittelemme pitkälahkeisia housuja, jotta polvet ovat suojassa liikuttaessa lattiatasossa.
- Turvallisuuden vuoksi liikkarissa ollaan paljain jaloin, pitkät hiukset laitetaan kiinni ja purkka pistetään roskeen ennen saliin tuloa.
- Perhe voi kuljettaa Liikkarikirjaa tunnilla mukana, johon saa leiman tunnin päätteeksi. Liikkarikirja sisältyy kausimaksuun ja ne jaetaan tunnilla.

Info about Liikkari:

- The child participates in every practice together with his/her own adult. A child can participate in classes with a different adult in different practice sessions.
- Flexible indoor sports clothes are suitable. We recommend long pants so that the knees are protected when moving at floor level.
- For safety reasons we exercise barefoot. Long hair should be tied up. No chewing gum during sports play school.
- Children get a stamp to their Liikkari-book after every practice. Liikkari-book is included in the season fee and will be given in practice.

Liikuntaleikkikouluohjaajat:

Hanna Penttilä, hanna.pentila(at)hotmail.com

Hanna Hirttiö, hhirttio(at)gmail.com