

LIIKUNTA- LEIKKIKOULU

SYYSKAUSI 2023
MERIKOSKEN KOULU (KAUPPASEURANTIE 2) TIISTAI
Perheliikuntaleikkikoulu 2–3-VUOTIAAT KLO 17.10–17.55

- | | | |
|-----|---------------|--|
| 1. | 29.8. | Tervetuloa liikkariin! |
| 2. | 5.9. | Liikkumistaidot |
| 3. | 12.9. | Liikkumistaidot ja perusasennot |
| 4. | 19.9. | Liikkumistaidot ja perusasennot jatkuu |
| 5. | 26.9. | Kieriminen ja pyöriminen |
| 6. | 3.10. | Hyppääminen |
| 7. | 10.10. | Kiipeäminen |
| 8. | 17.10. | Temppuilu |
| | vko 43 | SYYSLOMAVIIKKOLA EI OLE LIIKKARIA |
| 9. | 31.10. | Pallon vierittäminen |
| 10. | 7.11. | Pallon vierittäminen ja heittäminen |
| 11. | 14.11. | Pallon heittäminen |
| 12. | 21.11. | Pallon käsittelytaitojen kertausta |
| 13. | 28.11. | Tasapainoilu |
| 14. | 5.12. | Toivekerta |
| 15. | 12.12. | Tonttujumppa |

– voit ottaa oman tonttulakin mukaan

Hyvä tietää liikkarista:

- Vaatetuksena joustavat sisäliikuntavaatteet. Suosittelemme pitkälahkeisia housuja, jotta polvet ovat suojassa liikuttaessa lattiatasossa.
- Turvallisuuden vuoksi liikkarissa ollaan paljain jaloin, pitkät hiukset laitetaan kiinni ja purkka pistetään roskeen ennen saliin tuloa.
- Perhe voi kuljettaa Liikkarikirjaa tunnilla mukana, johon saa leiman tunnin päätteeksi. Liikkarikirja sisältyy kausimaksuun ja ne jaetaan tunnilla.

Liikuntaleikkikouluohjaajat:

Hanna Penttilä, hanna.pentila@hotmail.com

Hanna Hirttiö, hhirttio@gmail.com