

Ohjaajan/valmentajan turvallisuusohjeet

OVOSin turvallisuusasiakirjan mukaan ryhmän/joukkueen ohjaaja/valmentaja on ryhmän turvallisuusvastaava.

Ohjaaja/valmentaja

- tutustuu OVOSin turvallisuussuunnitelmaan ja vastaa, että ryhmä/joukkue noudattaa sitä
- vastaa, että toiminta on turvallista
- tarkistaa aina ennen tunnin alkua, että käytössä on ensiapupakkaus
- vastaa harrastajien ensiavusta.

Jokainen ohjaaja/valmentaja laatii pitämästään tunnista/tunneista turvallisuussuunnitelman. Ohjaajatapaamisessa käydään läpi turvallisuusasioita ja ryhmä-/joukkuekohtaiset suunnitelmat voidaan tehdä yhdessä ja tarvittaessa saat apua suunnitelman laatimiseen toimialavastaavalta.

Turvallisuussuunnitelma tulee säilyttää koko kauden ajan. Mikäli jotain sattuu, näkyy suunnitelmassa mm. vastuut eri tilanteissa.

Poistumista vaativan riskitilanteen sattuessa ohjaaja/valmentaja vie harrastajat turvalliseen paikkaan ja huolehtii, että koko ryhmä/joukkue pysyy siellä, kunnes tilanne on turvallisesti ohi.

Koulun avainta hakiessasi tulee pyytää näyttämään (jos mahdollista) varauuskäynti. Varauuskäynnin kautta kulkeminen voi joissakin tapauksissa aiheuttaa hälytyksen, mutta hätätilanteessa varauuskäyntiä on tarpeen vaatiessa käytettävä.

Ohjaaja/valmentaja varmistaa aina ennen tunnin alkua, että salissa ei ole vaaraa aiheuttavia asioita ja asiattomia henkilöitä.

Ohjaajan/valmentajan on pidettävä aina toimiva matkapuhelin mukana harjoituksissa.

Harrastajan tulee etukäteen tietää, millaiseen ryhmään hän on tulossa. Siksi tunneista laaditaan tuntikuvaukset ja tunnin tulee noudattaa laadittua kuvausta.

Tunnit tulee suunnitella etukäteen. Varsinkin lasten ryhmissä/joukkueissa tulee suunnitella etukäteen turvalliset suoritustavat ja taitotasoa vastaavat harjoitteet. Tunnit suunnitellaan nousujohteisiksi kauden edetessä, ei liian raskasta liian äkkiä. Ohjaaja/valmentaja huolehtii alkulämmittelyistä ja loppuverryttelystä.

Ohjaaja/valmentaja antaa ohjeita liikkeiden oikein tekemiseen. Virheet pyritään korjaamaan, jottei harrastaja satuttaisi itseään. Liikkeille tulee suunnitella vaihtoehtoisia suorittamistapoja, mikäli kaikki harrastajat eivät voi tehdä suunniteltuja harjoitteita. Ohjaaja/valmentaja huolehtii, että ohjeet kuuluvat ja harrastajat näkevät ohjaajan/valmentajan antaman mallin.

Ohjaaja/valmentaja on vastuussa omasta ryhmästään/joukkueestaan. Hänen tulee huolehtia myös omasta kunnostaan ja jaksamisestaan.

Lisäksi lasten ryhmien ohjaajat

Ohjaaja/valmentaja

- ei jätä lasta yksin, vaan odottaa yhdessä hakijaa. Ohjaaja/valmentaja poistuu paikalta viimeisenä.
- pitää aina mukanaan puhelinnumerot, joista harrastajien huoltajat tavoittaa.
- suunnittelee yhdessä ohjaaja-/valmentajakaverin ja apuohjaajien kanssa työnjaon niitä tilanteita varten, että jotain sattuu. Esim. kuka jää ryhmän/joukkueen kanssa, kuka vastaa loukkantuneen ensiavusta.
- suunnittelee erityisesti temppuratojen turvallisuuden hyvin. Mattoja ei voi koskaan käyttää liian paljon!
- pyytää harrastajaa riisumaan pitkät kaula- ja korvakorut.

Lasten vanhempia on muistutettu turvallisesta liikkumisesta ja kehotettu käymään jumppareitti yhdessä läpi, mikäli lapset kulkevat matkat yksin. Jumpissa käyviä kannustetaan käyttämään pimeään aikaan heijastinta ja pyöräilijöiden kypärää. Ohjaaja/valmentaja muistuttaa asiasta, varsinkin iltojen pimetessä.

Lasten vanhemmille on jaettu/jaetaan täytettäväksi lisätietolomake, jossa kysytään lapsen mahdollisista sairauksista yms., jotka voivat vaikuttaa lapsen voimisteluharrastukseen. Vanhemmat palauttavat lomakkeen täytettynä ohjaajalle. Tutustu tietoihin ja säilytä tiedot kauden ajan. Kauden loputtua lomakkeet hävitetään. Älä kerro eteenpäin lomakkeeseen kirjatusta asioista.

Jos ohjaajalla/valmentajalla on turvallisuuteen liittyvää kysyttävää, voi hän ottaa yhteyttä turvallisuusvastaavaan, toimialavastaavaan tai seuran johtokuntaan.