

Apuohjaajana Oulun Voimisteluseurassa

- Lasten ja nuorten ryhmissä aloittelevat ohjaajat aloittavat ensin apuohjaajan roolissa ja perehtyvät kokeneemman ohjaajan ohjauksessa vastuuhjaajan tehtävään.
- Apuohjaajat voivat edetä vastuuhjaajiksi koulutusten ja kokemuksen myötä.
- Apuohjaajana toimimiseen sitoudutaan, siitä tehdään työsopimus ja tunneille tulee osallistua säännöllisesti. Poissaolosta pitää ilmoittaa hyvissä ajoin, poikkeuksena äkillisen sairastumisen ilmoittaminen.
- Apuohjaajan rooli tärkeä ryhmän toiminnan kannalta ja onnistuneen tunnin läpiviemisessä.
- Apuohjaajan aktiivinen toiminta tunnin aikana lisää turvallisuutta sekä vuorovaikutustilanteita harrastajien kanssa ja vapauttaa vastuuhjaajan aikaa tunnin sisällön toteuttamiseen.

Apuohjaaja

- On itse vähintään 15-vuotias.
- Toimii alle 15-vuotiaiden ryhmässä.
- Toimii vastuuhjaajan avustajana ja hänen ohjeidensa mukaan.
- Avustaa tunnin organisoinnissa ja käytännön toteuttamisessa, mitkä on sovittu vastuuhjaajan kanssa (esim. ulko-oven avaamisesta ja sulkemisesta huolehtiminen, pienten lasten tullessa osallistuu pukemistilanteisiin, osallistuu tarvittavien välineiden hakun ja paikalleen laittoon).
- Osallistuu tunnin kulkuun vastuuhjaajan ohjeiden mukaan esim. avustaa liikuntasuorituksissa, näyttää mallisuorituksia ja esimerkkejä, voi ohjata pienryhmää vastuuhjaajan ohjeiden mukaan, voi suunnitella ja ohjata pienen osion tunnista esim. alkuleikin tai venyttelyn.
- Neuvoo, ohjaa ja kannustaa esim. uutta liikettä harjoiteltaessa.
- Antaa positiivista palautetta suorituksesta, mutta myös kehuu yrittämisestä /sinnikkyydestä.
- Hoitaa ensiaputilanteita ja lohduttaa, on vierellä, jos lapsi joutuu hetkeksi pitämään taukoa tai ei halua osallistua.
- Kysyy, jos ei ole varma mitä pitää tehdä.