



Vuosikertomus 2019

Sisälllys

1 PUHEENJOHTAJAN PALSTA	3
2 VUOSIKOKOUKSET	5
3 YHDISTYKSEN JOHTOKUNTA	9
4 SEURAN JÄSENTEN LUOTTAMUSTEHTÄVÄT	10
5 EDUSTUKSET ERI TILAISUUKSISSA	11
6 MUUT TOIMIHENKILÖT	12
7 JÄSENISTÖ.....	13
8 KOULUTUS	14
9 LIIKUNTALEIKKIKOULU	15
10 VOIMISTELUKOULU	16
11 TANSSI	17
12 TANSSILLINEN VOIMISTELU.....	18
13 TERVEYSLIIKUNTA.....	19
14 TAPAHTUMAT.....	20
15 MUU TOIMINTA.....	23
16 GYMNAESTRADA	24
17 SEURAN 90-VUOTISJUHLAVUODEN (2020) VALMISTELUT	25
18 TIEDOTUS JA MARKKINOINTI	26
19 TALOUS.....	28
20 JOUKKUEENJOHTAJATOIMINTA JA YHTEYS VANHEMPIIN	29
21 VARAINHANKINTA JA TALKOOTOIMINTA	30
22 SEURATUOTTEET	30
25 KILLAN VUOSIKERTOMUS.....	31

1 PUHEENJOHTAJAN PALSTA

Voimisteluseurojen toiminnassa rikkaus on säännöllisin väliajoin toteutuvat tapahtumat, jotka antavat jäsenille tavoitteita ja toteutuessaan mieleenpainuvia kokemuksia ja elämyksiä. Toimintavuonna 2019 kaikista suurin voimistelutapahtuma oli Kansainvälisen Voimisteluliiton (FIG) järjestämä World Gymnaestrada 7.-13.7.2019 Itävallassa. World Gymnaestrada kokoaa yhteen kymmenet tuhannet voimistelijat ympäri maailmaa hallinäytöksiin, kenttäohjelmiin, iltanäytöksiin ja kaupunkilavoille esiintymään. Seuran jäsenet osallistuivat naisten kenttäohjelmaan *Elämän voima* ja tanssillisen voimistelun kenttäohjelmaan *Energian ympäröimä*, joka esitettiin Dornbirn Special -näytöksessä. Lavalla Höchstin kylässä seuran tanssillisen voimistelun ryhmät valloittivat katsojat osaamisellaan. Ensimmäistä kertaa World Gymnaestradan historiassa seuran voimistelijat olivat mukana iltanäytösten huipennuksessa FIG Gaalassa, ohjelmassa *Jätikkö sulaa*.



Vaikka suur tapahtumat ovat toiminnassa ”kruunun jalokivi”, niin on tärkeää, että viikkotunnit toteutuvat ja tunteilla laatu säilyy. Laadun lisäämiseksi seuran lastenryhmissä on merkittävästi apuohjaajia. Apuohjaajilla on tärkeä rooli ryhmien toiminnassa ja siinä, että jokainen lapsi tulee harjoituksissa huomatuksi aikuisen taholta. Kaikkien tuntien ja harjoitusten toteuttamisen kannalta on tärkeää, että ohjaajalla on työrauha, jota ryhmä ja huoltajat sekä johtokunta tukevat.

Seura täyttää 90 vuotta vuonna 2020. Toimintavuoden alussa, tammikuussa, aloitti juhlatoimikunta työnsä ja suunnitellen tulevaa juhluvuotta. Juhlavuoden teemaksi muodostui luonnostaan *90 vuotta yhtä matkaa*, joka on vuoden 2020 teema seurassa. Juhlavuosi tulee näkymään seuran toiminnassa laajasti, onhan juhluvuosi kunnianosoitus seuran perustajille ja vuosikymmenien aikana seuran toiminnassa oleille vapaaehtoisille sekä tämän päivän ovoslaisille.

Seuratoiminta on meille kaikille harrastus ja toivottavasti se tuo iloa sekä hyvää oloa ja ylpeyttä kuulua Oulun Voimisteluseuran ”perheeseen”. Toiminnassa jokaisen panos on tärkeä laadukkaan toiminnan ylläpitämiseksi. Lämmin kiitos kaikille toimintavuodesta 2019.

Eeva-Leena

2 VUOSIKOKOUKSET

OULUN VOIMISTELUSEURA

KEVÄTKOKOUKSEN PÖYTÄKIRJA

AIKA: 25.3.2019 klo 18.00

PAIKKA: Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n toimitilat, Sammonkatu 6, Oulu

1 § KOKOUKSEN AVAUS

Seuran puheenjohtaja Eeva-Leena Ylimäki avasi kokouksen klo 18.00 ja toivotti kokousväen tervetulleeksi.

Kokouksen alussa jaettiin kiertopalkinnot:

- Lasten ohjaajien lautanen: Sanna Sundqvist, sitoutunut, monipuolinen, kehittää omaa osaamistaan
- Aikuisten ohjaajien pokaali: Katja Vähäkuopus, luotsannut taidokkaasti suurta ryhmää
- Järjestöpokaali: Pia Hannus, Suomi Gymnaestrada -gympityö
- Erityispokaali: Maija-Liisa Salo, pitkäaikainen seuratyö
- Vuoden juniorivalmentaja -pokaali: Henna Häkkilä, monipuolinen, osaava, innostava

2 § VALITAAN KOKOUKSELLE PUHEENJOHTAJA, SIHTEERI, KAKSI PÖYTÄKIRJANTARKASTAJAA JA ÄÄNTENLASKIJAT

Kokouksen puheenjohtajaksi valittiin Henna Häkkilä.

Sihteeriksi valittiin Riitu Ruokamo.

Pöytäkirjan tarkastajiksi ja samalla ääntenlaskijoiksi valittiin Roosa Savolainen ja Sanna Sundqvist.

3 § TODETAAN LÄSNÄ OLEVAT ÄÄNIOIKEUTETUT JÄSENET

Eeva-Leena Ylimäki, Milka-Maaria Tarkiainen, Peppi Tarkiainen, Laura Räisänen, Riitu Ruokamo, Sanna Sundqvist, Roosa Savolainen, Henna Häkkilä, Henna Saastamoinen, Raija Saloranta, Ronja Snåre, Anna Still, Juulia Ruonala, Maija Anttila, Rina Nahari, Saima Pajula, Iina Lepistö, Elisa Keränen, Veera Manninen, Pia Heinänen ja Irma Ala-aho. Yhteensä 21 äänioikeutettua osallistujaa.

Lisäksi paikalla on Sampo Keränen, joka ei ole seuran jäsen.

4 § TODETAAN KOKOUKSEN LAILLISUUS JA PÄÄTÖSVALTAISUUS

Kokouskutsu on ollut Kalevan Seuratoimintapalstalla maanantaina 18.3.2019 ja se on lisäksi toimitettu jäsenille sähköpostitse Ovoslainen-jäsentiedotteessa 15.2.2019 ja

muistutusviestinä 25.3.2019. Lisäksi kokouskutsu on jaettu Ovoslaiset-ryhmässä Facebookissa. Kokous todettiin laillisesti koollekutsutuksi ja päätösvaltaiseksi.

5 § ESITETÄÄN JOHTOKUNNAN LAATIMA VUOSIKERTOMUS

Seuran puheenjohtaja ja johtokunnan jäsenet esittelivät vuosikertomuksen vuodelta 2018.

Korjataan jäsenmäärän kehitys -kuvaajassa olevat vuodet oikeiksi.

Täydennetään vuosikertomuksen viestintä- ja markkinointiosuus puuttuvalla tekstillä koskien Instagramia ja Snapchatia.

6 § ESITETÄÄN JOHTOKUNNAN LAATIMA TILINPÄÄTÖS JA TILINTARKASTAJIEN ANTAMA LAUSUNTO

Milka-Maaria Tarkiainen esitteli vuoden 2018 tilinpäätöksen ja luki tilintarkastajien antaman lausunnon.

7 § PÄÄTETÄÄN TILINPÄÄTÖKSEN VAHVISTAMISESTA JA VASTUUVAPAUDEN MYÖNTÄMISESTÄ JOHTOKUNNALLE JA MUILLE VASTUUVELVOLLISILLE

Hyväksyttiin vuoden 2018 tilinpäätös ja myönnettiin vastuuvapaus johtokunnan jäsenille ja muille vastuuvollisille.

8 § MUUT ASIAT

Muita asioita ei ole toimitettu johtokunnalle määräaikaan mennessä.

9 § PÄÄTETÄÄN KOKOUS

Puheenjohtaja kiitti kokousta osallistumisesta ja päätti kokouksen klo 18.40.

Oulussa ____ . ____ .2019

Henna Häkkilä, puheenjohtaja

Riitu Ruokamo, sihteeri

Sanna Sundqvist, pöytäkirjan tarkastaja

Roosa Savolainen, pöytäkirjan tarkastaja

OULUN VOIMISTELUSEURA

SYYSKOKOUKSEN PÖYTÄKIRJA

20.11.2019 klo 18.00 Pohjois- Pohjanmaan Liikunta ry:n toimitalossa Sammonkatu 6

1 § KOKOUKSEN AVAUS

Seuran puheenjohtaja Eeva-Leena Ylimäki avasi kokouksen klo 18.00.
Tämän vuoden Osallistuva Ovoslainen -kunniamaininta myönnettiin Janika Paavilaiselle.

2 § VALITAAN KOKOUKSELLE PUHEENJOHTAJA, SIHTEERI, KAKSI PÖYTÄKIRJANTARKASTAJAA JA ÄÄNTENLASKIJAT

Valittiin puheenjohtajaksi Janika Paavilainen, sihteeriksi Tuula Strömberg, ja pöytäkirjantarkastajiksi ja ääntenlaskijoiksi Kirsi-Marjut Räisänen ja Raija Waris.

3 § TODETAAN LÄSNÄ OLEVAT ÄÄNIOIKEUTETUT JÄSENET

Eeva-Leena Ylimäki, Laura Räisänen, Raija Saloranta, Irma Ala-aho, Raija Waris, Tuula Strömberg, Kirsi-Marjut Räisänen, Milka-Maaria Tarkiainen, Peppi Tarkiainen, Iina Lepistö, Leila Lepistö, Janika Paavilainen

4 § TODETAAN KOKOUKSEN LAILLISUUS JA PÄÄTÖSVALTAISUUS

Kokous todettiin sääntöjen mukaan koolle kutsutuksi ja näin ollen lailliseksi ja päätösvaltaiseksi.

5 § PÄÄTETÄÄN JÄSENYTYDESTÄ MUISSA JÄRJESTÖISSÄ JA YHTEISÖISSÄ

Päätettiin, että jatketaan olemassa olevia jäsenyyksiä muissa järjestöissä ja yhteisöissä 2020.

6 § VAHVISTETAAN VUODEN 2020 LIITTYMIS-, JÄSEN- JA KANNATTAJAJÄSENMAKSUJEN SUURUUS

Päätettiin, että pidetään ennallaan liittymis-, jäsen- ja kannattajajäsenmaksuna 15 euroa/vuosi.

7 § VAHVISTETAAN VUODEN 2020 TOIMINTASUUNNITELMA JA TALOUSARVIO

Seuran johtokunnan jäsenet esittelivät vuoden 2020 toimintasuunnitelman ja Milka-Maaria Tarkiainen esitteli talousarvion vuodelle 2020. Molemmat hyväksyttiin.

8 § VALITAAN JOHTOKUNNAN PUHEENJOHTAJA KAHDEKSI VUODEKSI

Valittiin Eeva-Leena Ylimäki johtokunnan puheenjohtajaksi kahdeksi vuodeksi.

9 § VALITAAN JOHTOKUNNAN JÄSENET EROVUOROISTEN TILALLE KOLMEKSI VUODEKSI JA EROA PYYTÄNEEN TILALLE

Valittiin erovuoroiset jäsenet jatkamaan heidän suostumuksellaan.

Johtokunta kokonaisuudessaan: Puheenjohtaja Eeva-Leena Ylimäki toimikautta 2 vuotta sekä jäsenet: Elisa Keränen, Iina Lepistö ja Tuula Strömberg toimikautta 1 vuotta; Pia Hannus, Laura Räisänen ja Raija Saloranta toimikautta 3 vuotta; Riitu Ruokamo, Milka-Maaria Tarkiainen ja Irma Ala-aho toimikautta 2 vuotta.

10 § VALITAAN KAKSI TILINTARKASTAJAA JA KAKSI VARATILINTARKASTAJAA

Varsinaiseksi tilintarkastajaksi valittiin KHT Simo Salonen. Varatilintarkastajaksi valittiin KHT Timo Salonen. Koska kyseessä on tilintarkastusyhteisö, yksi tarkastaja riittää.

11 § PÄÄTETÄÄN SEURAN EDUSTAJISTA NIIHIN JÄRJESTÖIHIN JA YHTEISÖIHIN, JOISSA SEURA ON JÄSENEÄ

Annettiin johtokunnan tehtäväksi valita edustajat yllä mainittuihin kokouksiin.

12 § MUUT ESILLE TULEVAT ASIAT

Muita mahdollisia asioita ei ole ilmoitettu.

13 § KÄSITELLÄÄN ASIAT, JOTKA SEURAN JÄSEN ON JÄTTÄNYT KÄSITELTÄVÄKSI

Ei ole tullut käsiteltäviä asioita.

14 § KOKOUKSEN PÄÄTTÄMINEN

Kokouksen puheenjohtaja Janika Paavilainen päätti kokouksen klo 18.38.

Oulussa _____. _____.2019

pj. Janika Paavilainen

sihteeri Tuula Strömberg

Vakuudeksi

Oulussa _____. _____.2019

Kirsi-Marjut Räisänen

Raija Waris

Pöytäkirjan tarkastajat

3 YHDISTYKSEN JOHTOKUNTA

	Läsnä kokouksissa
Ylimäki Eeva-Leena	Puheenjohtaja, 11 (11)
Ala-aho Irma	Varapuheenjohtaja, 11 (11)
	Terveysliikunnan vastaava, kiltavastaava
Hannus Pia	Tanssillisen voimistelun vastaava, 11 (11)
	Matkavastaava
Keränen Elisa	Tanssiliikunnan vastaava 10 (11)
Lepistö Iina	Tapahtumavastaava 8 (11)
Ruokamo Riitu	Viestintävastaava, jäsenrekisterin hoitaja 10 (11)
Räsänen Laura	Voimistelukouluvastaava, 9 (11)
	Tähtiseuravastaava, Koulutusvastaava
Saloranta Raija	Liikuntaleikkikouluvastaava, Keke-vastaava 10 (11)
Strömberg Tuula	Sihteeri, Jojo-vastaava, 11 (11)
	Talkoo- ja seuratuotteiden vastaava
Tarkiainen Milka-Maaria	Talousvastaava 11 (11)

Pykälää on kertynyt kokouksissa yhteensä 207.

4 SEURAN JÄSENTEN LUOTTAMUSTEHTÄVÄT

Liina Lepistö: Voimisteluliitto, tanssillisen voimistelun lajiasiantuntijaryhmän jäsen, tanssillisen voimistelun kouluttaja.

Elisa Keränen: Voimisteluliitto, tanssin kehittämistyöryhmän jäsen

Milka-Maaria Tarkiainen: Voimisteluliitto, Pohjois-Suomen seura- ja voimistelutoiminnan asiantuntijaryhmä, seuraneuvottelukunnan jäsen.

Riitu Ruokamo: Voimisteluliitto, seurakummi.

Katri Virtanen: Voimisteluliitto, Valtakunnallisen kiltatyöryhmän jäsen.

Eeva-Leena Ylimäki: PoPLi:n hallituksen jäsen

5 EDUSTUKSET ERI TILAISUUKSISSA

Pvm.	Tilaisuus	Osallistujat
8.2.	Voimistelupäivät & LUMO 2021 järjestäminen Oulussa 2021 – seurojen yhteinen palaveri (myös 25.2. ja 3.3. ja 29.3.)	Eeva-Leena Ylimäki
20.2.	Oululaisten voimisteluseurojen olosuhdetapaamiseen	Milka Tarkiainen
26.2.	Sisällöntuotanto- ja viestintätyöpaja	Riitu Ruokamo
14.3.	Tähtiseurojen aluetapaaminen	Riitu Ruokamo, Raija Saloranta ja Eeva- Leena Ylimäki
23.3.	Liiton kevätkokous ja seuraseminaari Seinäjäki	Eeva-Leena Ylimäki ja Tuula Strömberg
24.4.	Pohjois-Pohjanmaan liikunnan kevätkokous	Eeva-Leena Ylimäki
25.4.	Seuraneuvottelukunta sivistys- lautakunnan kokouksessa	Milka Tarkiainen
26.8.	Sanomalehti Kalevan tilaisuus oululaisille voimisteluseuroille	Iina Lepistö
6.10.	Alueen seurapäivä PoPlilla	Eeva-Leena Ylimäki
1.11.	Tanssin kehittämistyön palaveri	Elisa Keränen
16.11.	Liiton syyskokous ja Tähtiseura- työpaja Helsingissä	Milka-Maaria Tarkiainen ja Eeva-Leena Ylimäki
27.11.	PoPlin syyskokous	Eeva-Leena Ylimäki

6 MUUT TOIMIHENKILÖT

Jäsenrekisteri Kari Lepistö

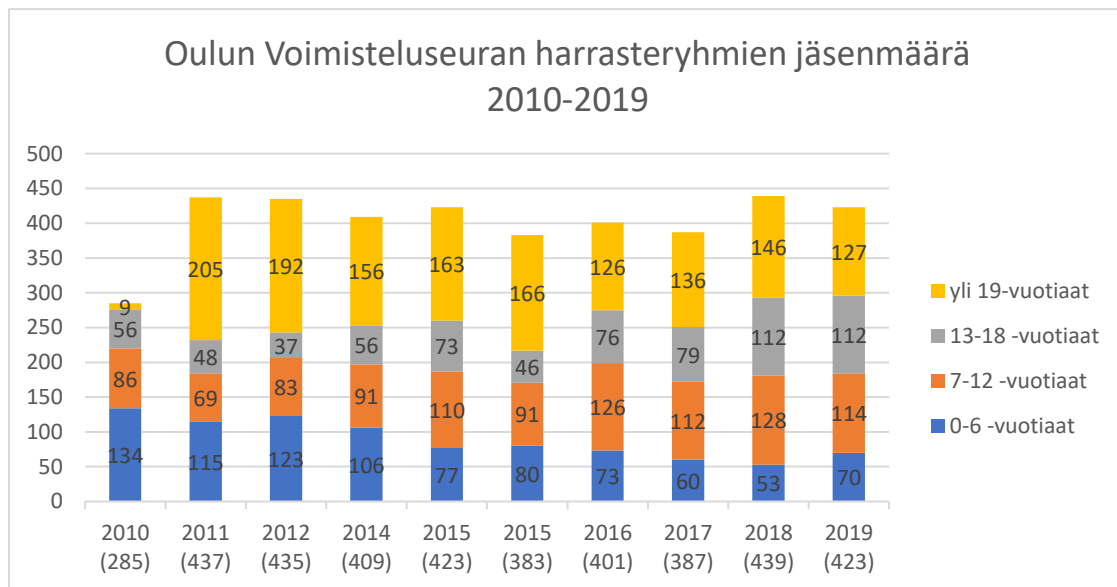
Tilintarkastaja KHT Simo Salonen

Varatilintarkastaja KHT Timo Salonen

7 JÄSENISTÖ

Vuoden 2019 jäsenistön yhteenveto

Vuoden 2019 lopussa Oulun Voimisteluseuraan kuului maksaneita jäseniä yhteensä 329, joista alle 7- vuotiaita 61, 7-12-vuotiaita 72, 13-18-vuotiaita 70 ja yli 19-vuotiaita 126. Alle 19-vuotiaissa oli tyttöjä 193 ja poikia 10. Yli 19-vuotiaissa oli naisia 124 ja miehiä 2.



8 KOULUTUS

Ohjaajien ja johtokunnan jäsenten osallistumiset kursseille ja koulutustilaisuuksiin:

Kuukausi	Koulutus	Osallistujat
Tammikuu	Tanvo-tuomarikurssi Oulussa	Sanna Sundqvist
	Arkstiset askeleet	Veera Manninen ja Pia Heinänen
Maaliskuu	Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus	Hanna Penttilä
Huhtikuu	Tanssin workshop Jyväskylässä	Veera Manninen ja Elisa Keränen
Syyskuu	Voimisteluohjaajan startti -koulutus	Maija Anttila, Venla Savolainen, Anniina Liikanen, Juulia Ruonala, Johanna Heino
Lokakuu	Voimistelukoulu -koulutus	Maija Anttila, Venla Savolainen, Anniina Liikanen, Saima Pajula
	Convention	Veera Manninen, Elisa Keränen
Marraskuu	Arvi-nettikoulutus	Elsa Päätälo, Suvi Greus

9 LIIKUNTALEIKKIKOULU

Suomen Olympiakomitea uudisti Liikuntaleikkikouluohjelman. Syksyllä otettiin käyttöön uudistunut ikäryhmäjako ja tuntiohjelma.

Liikuntaleikkikouluryhmät keväällä

Ryhmä	Ohjaaja
Liikuntaleikkikoulu 3-4 v.	Satu Tahkola, Mia Karppinen
Liikuntaleikkikoulu 5-6 v.	Satu Tahkola, Mia Karppinen

Liikuntaleikkikouluryhmät syksyllä

Ryhmä	Ohjaaja
Perheliikuntaleikkikoulu 2-3 v.	Hanna Penttilä, Pia Koivisto
Liikuntaleikkikoulu 4-6 v.	Hanna Penttilä, Hanna Pia, Mona Ruottinen

10 VOIMISTELUKOULU

Keväällä seurassa toimi neljä voimistelukouluryhmää: Kanerva, Lila, Lime ja Lumi. Syksyllä perustettiin uusi pienten voimistelukouluryhmä Koralli ja Lime siirtyi tanssin toimialalle. Syksylläkin voimistelukouluryhmiä oli neljä: Lumi, Lila, Kanerva ja Koralli.

Voimistelukouluryhmät keväällä

Ryhmä	Ohjaaja
Kanerva	Iina Lepistö, Saima Pajula, Maija Anttila ja Rina Nahari
Lila	Roosa Savolainen, Sanna Sundqvist ja Henna Saastamoinen
Lime	Ronja Snåre ja Anna Still
Lumi	Roosa Savolainen, Sanna Sundqvist ja Annika Komulainen

Voimistelukouluryhmät syksyllä

Ryhmä	Ohjaaja
Lumi	Roosa Savolainen, Sanna Sundqvist, Annika Komulainen ja Henna Vaaraniemi
Kanerva	Iina Lepistö, Saima Pajula, Rina Nahari ja Maija Anttila
Lila	Roosa Savolainen, Sanna Sundqvist ja Henna Saastamoinen
Koralli	Mia Karppinen, Venla Savolainen ja Anniina Liikanen

11 TANSSI

2019 keväällä seurassa toimi viisi tanssiryhmää; Magenta, Mariini, Siena, Minttu ja Pinkki. 2019 syksyllä jatkoivat Magenta, Mariini, Siena, Minttu ja Pinkki, jumppakouluryhmistä nousi tanssiryhmäksi akrobatia ryhmä Lime.

Tanssiryhmät keväällä

Ryhmä	Ohjaaja
Siena	Hanna Karjalainen ja Liisa Kerola
Mariini	Elisa Keränen
Magenta	Pia Heinänen
Minttu	Maria Snåre ja Katriina Pylväs
Pinkki	Veera Manninen ja Juulia Ruonala
Tekniikkaa ja fysiikkaa tanssijoille ja voimistelijoille	Vaihtuva ohjaaja

Tanssiryhmät syksyllä

Ryhmä	Ohjaaja
Siena	Juulia Ruonala ja Johanna Heino
Mariini	Elisa Keränen
Magenta	Veera Manninen
Minttu	Katriina Pylväs ja Grace Hermez
Pinkki	Veera Manninen
Lime	Ronja Snåre ja Anna Still
Tekniikkaa ja fysiikkaa tanssijoille ja voimistelijoille	Vaihtuva ohjaaja

12 TANSSILLINEN VOIMISTELU

Tanssillisen voimistelun ryhmistä koko toimintavuoden toimivat Laventeli, Kirsikka, Seepia, Fuksia, Fandango ja Karmiini sekä kevätlukukauden ajan Meripihka.

Tanssillisen voimistelun ryhmät keväällä

Ryhmä	Ohjaaja
Laventeli	Iina Lepistö
Kirsikka	Henna Häkkinen
Seepia	Henna Häkkinen
Fuksia	Iina Lepistö ja Pia Hannus
Fandango	Katja Vähäkuopus
Karmiini	Irma Ala-aho
Meripihka	Katri Virtanen
Tekniikkaa ja fysiikkaa tanssijoille ja voimistelijoille	Vaihtuva ohjaaja

Tanssillisen voimistelun ryhmät syksyllä

Ryhmä	Ohjaaja
Laventeli	Iina Lepistö
Kirsikka	Henna Häkkinen
Seepia	Henna Häkkinen
Fuksia	Iina Lepistö ja Pia Hannus
Fandango	Katja Vähäkuopus
Karmiini	Irma Ala-aho
Tekniikkaa ja fysiikkaa tanssijoille ja voimistelijoille	Vaihtuva ohjaaja

13 TERVEYSLIIKUNTA

Vuonna 2019 aikuisten terveysliikunnan ryhmät jumppasivat Linnanmaan liikuntahallilla.

Terveysliikunnan ryhmät keväällä

Ryhmä

FlowJumppa

FolkJam

Hyvän olon jumppa

Ohjaaja

Irma Ala-aho

Piia Bergman

Leena Kumpulainen ja Irma Ala-aho

Terveysliikunnan ryhmät syksyllä

Ryhmä

FlowJumppa

FolkJam

Hyvän olon jumppa

Ohjaaja

Irma Ala-aho

Piia Bergman

Leena Kumpulainen ja Irma Ala-aho

14 TAPAHTUMAT

Pvm. Tapahtuma

- 19.1. Polkuja -koreografiakilpailuun Kuopiossa osallistuivat Mariini ja Magenta.
- 16.2. Lumo- aluetapahtumaan Oulussa osallistuivat Gym for Life (Voimistelu ja tanssi, pieni ryhmä):
- Kultakategoria: Karmini, Kirsikka
 - Hopeakategoria: Lime
- Gym for Life (Voimistelu ja tanssi, suuri ryhmä):
- Kultakategoria: Fandango
- Tanssi 12-15v
- Pronssi: Pinkki
- Tanssi yli 16 +20v
- Kulta: Magenta
 - Hopea: Fuksia
- Muita osallistujia olivat Siena ja Mariini
- Vko 6 Vipinäviikko
- 13.3. Sanomalehti Kalevassa oli juttu seuran ohjaaja Henna Häkčilästä ja tanssillisesta voimistelusta
- 30.3. TanVo Cup 2 Vantaalla
- 16-19 -vuotiaat
- Laventeli 1./10
 - Seepia 6./10
- yli 20 -vuotiaat
- Fuksia 11./14
- 26.-27.4. Valtakunnallinen Lumo-finaali Jyväskylässä
- 12-15 -vuotiaat
- Pinkki jaettu 13./27
 - Siena jaettu 15./27
- 16-19 -vuotiaat
- Mariini jaettu 7./19
- Yli 20-vuotiaat
- Magenta 1./6
- 27.3. Seuran kevätkokous, PoPLi
- 27.3. Ohjaajatapaamiseen osallistui 21 ohjaajaa ja johtokunnan jäsentä.
- 30.3. Tanvo cup 2 Vantaalla
- 16-19 -vuotiaat Laventeli 1./10. ja Seepia 6./10

- yli 20 -vuotiaat Fuksia 11./14
- 4.5. Valtakunnalliset Tanvo kisat, Jyväskylä
- 8-11 -vuotiaat
 - Lila - III-kategoria (II-4, III-7)
 - 16-19 -vuotiaat
 - Laventeli 2./12
 - Kirsikka 9./12
 - Seepia 10./12
 - Yli 20 -vuotiaat
 - Fuksia 9./15
 - Yli 40 -vuotiaat
 - Fandango 10./12
 - Karmiini 12./12
- 6.-7.4. Lasten ja nuorten treenipäiviin Virpiniemessä osllistujia 92 lasta ja nuorta.
- 26.5. Seuran kevätnäytös "Värikäs Ovos" Teatterikuopalla
- 4.5. Valtakunnallinen tanssillisen voimistelun kilpailu Jyväskylässä
- 8-11 -vuotiaat
 - Lila - III-kategoria (II-4, III-7)
 - 16-19 -vuotiaat
 - Laventeli 2./12
 - Kirsikka 9./12
 - Seepia 10./12
 - Yli 20 -vuotiaat
 - Fuksia 9./15
 - Yli 40 -vuotiaat
 - Fandango 10./12
 - Karmiini 12./12
- 8.6. Tanvo Cup 3 Espoo/Voimistelupäivät
Laventeli voitti 16-19 v. sarjan kisan ja samalla koko Tanvo Cupin (3 osakilpailua)
- 18.5. Gymnaestrada-harjoitukset, Vantaa
- 27.5. Johtokunnan kevätkaudenpäättös -illallinen
- 26.6. Gymnaestradaesitysten viimeiset harjoitukset ja huoltajainfo vanhemmille
- 7.-13.7. Gymnaestrada Dornbirnissä. Seurasta oli mukana 48 osallistujaa
- 16.5. Nuvo tiimi-info, 10 osallistujaa
- 11.6. Juhlatoimikunnan ensimmäinen kokous

- 6.8. Ohjaajien tapaaminen Seepparissa Hietasaarella, osallistujia oli 29
- vko 41 Vipinäviikko
- vko 42 Perheviikko
- 21.-22.9. TanVo-leiri Kisakalliolla, seurasta oli mukana 24 osallistujaa.
- 28.9. TanVo -treenipäivä alle 12 v. Virpiniemessä, 3 osallistujaa
- 2.11. Nuvo -tiimin ensimmäinen kokous
- 9.11. Tanssillisen voimistelun kilpailu Cup 1 Ylöjärvellä
 16-19 -vuotiaat
 - Laventeli 1./6.
 Yli 40 -vuotiaat
 - Fandango 4./5.
- 17.11. Life couchaus -tilaisuus PoPLi - Laventeli osallistui
- 20.11. Seuran syyskokous PoPLin tiloissa
- 23.11. Valtakunnallinen Tanvo- kilpailu Turussa
 8-11 -vuotiaat
 - Lila - II-kategoria (II-4, III-2)
 16-19 -vuotiaat
 - Laventeli 1./9.
 - Kirsikka 5./9.
 - Seepia 6./9.
 Yli 20 -vuotiaat
 - Fuksia 8./14.
- 30.11. Nuvo -tiimin järjestämä nyyttärijoukkueillanvietto PoPLin tiloissa, mukana yht. 25 nuorta Sienasta, Kirsikasta, Seepiasta ja Laventelistista
- 1.12. Stara-alue tapahtuma, Pohjois-Suomi, Kajaani
 Lumi, Kanerva ja Minttu osallistuivat.
- 14.12. Seura osallistui Hupisaarten Joulupolkuun järjestämällä Tonttujumppa-
 tapahtumapisteen. Tapahtuman järjestelyissä oli mukana ohjaajia ja voimistelijoita.
- 16.12. Johtokunnan jouluruokailu
- 17.12. Pikujoulunäytös Linnanmaan liikuntahallilla (joukkueilla, joilla ei ole omaa esitystä
 90-vuotisjuhlanäytöksessä) Koralli, Lumi, Kanerva, Pinkki, Minttu, Lime, Lila

15 MUU TOIMINTA

Seuran pelisäännöt ja ongelmanratkaisupolku päivitettiin vastaamaan nykyistä toimintaa.

Ohjaajien toiminnan tueksi johtokunta suunnitteli Ohjaajan kausikalenterin ja ohjaajan toimintaohjeita päivitettiin.

Ohjaajien käytössä oli ohjaajapassi, jonka tarkoituksena on seuran oman toiminnan koulutuksellinen hyödyntäminen.

Seurassa aloitettiin Nuvo -toiminta. Sen tavoitteena on osallistaa nuoret mukaan seuratoimintaan ja saada nuorten ääni kuuluviin toiminnan suunnittelussa ja toteutuksessa. Nuvo tulee sanoista nuoret voimisteluosaajat. Nuvo -toiminnan infotilaisuus järjestettiin toukokuussa ja siihen osallistui 10 asiasta kiinnostunutta nuorta. Johtokunnan yhdyshenkilönä Nuvo -toiminnassa oli Iina Lepistö. Nuvo -tiimin järjestämä nyttärijoukkueillanvietto PoPLin tiloissa, mukana yht. 25 nuorta Sienasta, Kirsikasta, Seepiasta ja Laventelista

Kestävän kehityksen teemana oli 2018-19 ”Tapahtumat luomassa yhteisöllisyyttä”, joka painottaa sosiaalista kestävästä kehitystä. Vuoden aikana oli 12 eri-ikäisten yhteistä kisa- ja tapahtumamatkaa, lisäksi leiripäiviä, yhteinen kevätnäytös, voimistelukouluryhmien yhteinen pikkujoulunäytös ja Gymnaestrada-tapahtuma Itävallassa.

16 GYMNAESTRADA

World Gymnaestrada on kansainvälinen voimistelun suur tapahtuma, joka järjestettiin 7.-13.7.2019 Dornbirnissä, Itävallassa. Tapahtuman järjesti Kansainvälinen Voimisteluliitto FIG. Tapahtumaan osallistui yli 18000 osallistujaa 65 eri maasta. Tapahtuma järjestetään neljän vuoden välein.

Tapahtuma ei sisällä kilpailua, vaan edustettuna ovat kaikki voimistelulajit erilaisten esitysohjelmien muodossa. Valokeilassa on harrastajia ja huippuja rinnakkain kaikista maanosista - milloin estradilla muutaman kymmenen ryhmässä, milloin taas tuhansien joukossa. Lisäksi Gymnaestradaa pääsee nauttimaan tapahtuman tunnelmasta, kansainvälisestä voimisteluosaamisesta sekä tällä kertaa monipuolisesta Itävallasta.

Oulun Voimisteluseurasta World Gymnaestradaan osallistui 48 jäsentä. Seuran voimisteliijoita nähtiin monessa eri esiintymisissä tapahtuman aikana. Seuralla oli oma kolmen ohjelman kokonaisuus kaupunkilavalla. Women on the Verge of a Breakdown -kokonaisuudessa esiintyi tanssillisen voimistelun ryhmät Laventeli, Fuksia ja Karmiini. Lisäksi seuralaisia nähtiin kenttäohjelmassa Power of being me, Dornbirn Special -näytöksessä ohjelmalla Energian ympäröimä sekä FIG -gaalan Suomen Jäätikkö sulaa -ohjelmassa. Fig -gaalassa oli seuralaisia upeasti mukana 12+2 voimistelijaa.

17 SEURAN 90-VUOTISJUHLAVUODEN (2020) VALMISTELUT

Tammikuussa perustettiin Juhltyöryhmä suunnittelemaan seuran 90-vuotisjuhlavuotta. Se kokoontui vuoden aikana kolme kertaa. Työryhmä teki tapahtumaehdotuksia johtokunnalle, joka hyväksyi suunnitelman ja budjetin.

Työryhmän jäsenet:

- Puheenjohtaja Eeva-Leena Ylimäki
- Johtokunnan edustajat Iina Lepistö ja Raija Saloranta
- Ohjaajien edustaja Veera Ahonen
- Vanhempien edustus/jojo/huoltaja Kirsi-Marjut Räisänen
- Killan edustaja Raija Waris

Juhlavuoden viestinnästä vastaamaan kutsuttiin Magenta-ryhmän jäsenet Meri Tuomikoski ja Minttu Kiviniemi Riitu Ruokamon opastaessa heitä.

Juhlavuoden logon suunnitteli Mattamusta.

Juhlavuoden seuratuotteina tuli loppuvuodesta myyntiin juomapullo ja kangaskassi.

Juhlavuoden 2020 kalenterityöryhmään kuuluivat Veera Ahonen, Riitu Ruokamo ja Iina Lepistö. Kalenteri tuli myyntiin 1.11.

18 TIEDOTUS JA MARKKINOINTI

Ulkoinen tiedotus

Tiedotuksen ja markkinoinnin osalta on keskitytty edelleen pääasiassa Internetin eri kanaviin, joita on esitelty tarkemmin myöhemmin kohdassa verkkoviestintä. Uusia ryhmiä ei olla tänä vuonna juuri mainostettu paperisilla mainoksilla muutamia poikkeuksia lukuun ottamatta. Toimivat ryhmät ovat täyttyneet hyvin ilman varsinaista mainostusta.

Ilmoitukset vuosikokouksista on julkaistu paikallislehden seuratoimintapalstalla, kuten säännöt velvoittavat, lisäksi niistä on viestitty jäsenille sähköpostitse ja sosiaalisen median kanavissa.

Sisäinen tiedotus

Sisäinen tiedotus on hoidettu pääasiassa sähköpostitse ja viestit on lähetty Voimisteluliiton tarjoaman Hoika-jäsenrekisteriohjelman välityksellä. Jäseniä ja heidän huoltajiaan on tiedotettu mm. ryhmiin ilmoittautumisesta, tulevista tapahtumista, seuran kokouksista ja muista koko jäsenistöä koskevista asioista.

Facebookin Ovoslaiset-ryhmä on toiminut edelleen aktiivisesti tukien sähköpostitiedotusta. Ryhmä on toiminut myös ajankohtaisten asioiden keskustelupalstana. Jäseniä ryhmässä oli vuoden lopussa 242 (2018 lopussa 235). Esiintyvien ryhmien ohjaajat ovat käyttäneet Facebookin suljettua OERO-ryhmää. Koko seuran ryhmänä on toiminut myös OVOS ostaa/myy/vaihtaa/antaa -kirpputoriryhmä. Lisäksi eri projekteilla ja porukoilla (esim. joukkueenjohtajat) on ollut omia, suljettuja, Facebook-ryhmiään.

Jäsentiedote Ovoslainen ilmestyi vuoden aikana kolme kertaa. Se toimitettiin jäsenille ja kannatusjäsenille helmi-, huhti- ja elokuussa sähköpostitse. Ovoslainen on koottu ja lähetetty ilmaisella MailChimp-sähköpostikirjeohjelmalla.

Ryhmien ohjaajat ovat tiedottaneet ryhmien jäseniä ajankohtaisista asioista paperisilla tiedotteilla, sähköpostitse ja WhatsApp-ryhmissä. Ryhmien ohjaajille on edelleen korostettu sitä, että kaikki ajankohtaiset asiat tulee tiedottaa alaikäisten harrastajien lisäksi myös näiden huoltajille.

Verkkoviestintä

Ulkoisen näkyvyyden ykköskanava on edelleen nettisivusto <https://ovos.fi>, jonka ylläpidosta on vastannut johtokunnan viestintävastaava Riitu Ruokamo. Kuvagalleriana käytössä on edelleen <https://kuvat.ovos.fi>, joka toimii myös kuva-arkistona.

Seuran Facebook-sivulla oli tykkääjiä vuoden lopussa noin 435 (2018 lopussa 383). Julkaisuja on tehty yhteensä 97 (vuonna 2018 120). Julkaisut ovat levinneet kuitenkin tykkääjämäärää laajemmalle yleisölle saavuttaen parhaimmillaan lähes 3 000 ihmistä (julkaisun kattavuus). Vuoden laajimmalle levinnyt julkaisu koski uutta Perheliikuntaleikkikoulu-ryhmää (kuva alla, 58 reaktiota, kommenttia ja jakoa, 295 julkaisun klikkausta, kattavuus 2 967 ihmistä). Parina aiempina vuonna vuoden selvästi laajimmalle levinnein julkaisu on ollut joulun alla julkaistu uutinen lahjoituksesta Hope ry:lle, mutta tänä vuonna tuo julkaisu jäi selvästi keskimääräistä suppeampaan tulokseen (kattavuus vain 233 ihmistä, viime vuonna yli 2 300 ihmistä).



Aikajanakuvat

Tervetuloa Perheliikuntaleikkikouluun!

Kuva: Milla Vahtila/Suomen Voimisteluliitto

Oulun Voimisteluseura
Julkaisija: Riitu Kerola [?]
· 9. elokuuta 2019 · Muokattu ·

Seurassamme aloittaa uutena ryhmänä tänä syksynä Perheliikuntaleikkikoulu. Perheliikari on hauskaa yhdessäoloa – liikkumisen riemua arjen lomassa. Liikkarissa leikitään, liikutaan, tempuillaan, tutustutaan peleihin, telineisiin ja välineisiin. 2-3 -vuotiaat lapset liikkuvat turvallisesti yhdessä vanhemman kanssa koulutetun ohjaajan opastuksella. 📍 Perheliikaritunnit pidetään tiistaisin klo 18.10-18.55 Linnanmaan liikuntahallilla. Lapsen kanssa Perheliikariin voi osallistua joko vanhempi tai muu oma aikuine, jonka ei tarvitse olla joka kerta sama. Tervetuloa mukaan! Lisätietoa seuramme nettisivuilla: <https://www.ovos.fi/tuntikalenterit/perheliikunta>.

Merkitse kuva · Lisää sijainti · Muokkaa

10 Tykkää · 14 jakoa

Tykkää · Kommentti · Jaa ·

Komentoi sivuna Oulun ...

19 TALOUS

Seuran talous siirtyi vuoden aikana ostolaskujen ja palkkioiden maksun sekä kirjanpidon osalta Pohjois-Pohjanmaan Liikunta PoPLin hoidettavaksi. Talousvastaava ja puheenjohtaja tarkastavat ja hyväksyvät ostolaskut maksettavaksi. Jäsenten jäsen- ja kausimaksusuoritukset maksetaan suurimmaksi osin Paytrail-maksupalvelussa. Tilisiirtoja Hoika-jäsentieto-ohjelmaan kirjaa ja maksumuistutuksia lähettää talousvastaava. Tavoitteena on saada kaikki jäsenistöltä tulevat maksusuoritukset Paytrailin kautta, jotta suoritusten manuaalinen kirjaaminen loppuisi kokonaan. Vuosibudjetin teki ja toteutumisesta vastasi talousvastaava yhdessä johtokunnan kanssa. Talousvastaava teki ja esitteli johtokunnalle tilikauden tilinpäätöksen.

20 JOUKKUEENJOHTAJATOIMINTA JA YHTEYS VANHEMPIIN

Joukkueenjohtaja- eli jojo-toiminnan ja yhteydenpidon vanhempiin tavoitteena on yhteisöllisyyden lisääminen. Joukkueenjohtajatoiminnan tavoitteena on myös helpottaa ohjaajan työtä mm. esiintymisasu- ja huoltaja-asioissa.

Vuoden 2019 aikana lähes kaikille lasten ja nuorten esiintyville ryhmille saatiin 1-3 joukkueenjohtajaa/ryhmä, ja toimintaa saatiin ylläpidettyä koko vuoden ajan. Uusille ryhmille ja poisjääneiden jokojen tilalle saatiin aina uudet jojat. Nuorten ryhmien 18-vuotiaiden jäsenten ottaessa enemmän vastuuta ryhmän toiminnasta (kisa-asut, huoltajatehtävät), ryhmille on nimetty vanhemmista yhteyshenkilö.

Joukkueenjohtajaohjeistus löytyy seuran nettisivuilta (seura > jäsenenä seurassa > materiaalit ja ohjeet). Ohjeistusta käytiin läpi vanhempien kanssa syksyllä järjestetyissä joukkuekohtaisissa lasten ja nuorten vanhempainilloissa. Lisäksi ohje on käyty läpi/saatettu tiedoksi uusien huoltajien kanssa ennen kisareissuja.

Joukkueenjohtajille on perustettu OVOS Jojat FB-ryhmä ja WhatsApp-ryhmä kommunikointia varten. Kommunikointi on sisältänyt seuran puolelta jojo- ja huoltajaohjeistusten jakoa tapahtumien yhteydessä, tapahtuma-aikataulujen jakoa, talkoopyyntöjä, varainhankintaan liittyviä keskusteluja ja seuran tiedotteiden jakoa. Jojat ovat myös keskustelleet ajankohtaisista asioista keskenään. Selkeästi yhteisöllisyys on tällä rintamalla kasvanut.

21 VARAINHANKINTA JA TALKOOTOIMINTA

Seuran varainhankintaohjeistus löytyy seuran nettisivulta.

Muutamit joukkueet ja tapahtumaryhmät ovat tehneet vuoden aikana varainhankintaa pienentääkseen kisamatkakuluja tai hankkiakseen joukkueasuja.

Vapaaehtoiset talkoolaiset mahdollistavat isojen tapahtumien järjestelyt ja onnistumisen. Teatterikuopalla olleen keväänäytöksen la 26.5.2019 yhteydessä saatiin tehtäviä jaettua eri ryhmien ja muiden vapaaehtoisten kesken. Jälleen kerran näytös sai paljon kiitosta, voimme kaikki olla ylpeitä yhteisöllisestä seurastamme!

22 SEURATUOTTEET

Oulun Voimisteluseuran edustustuotteisiin kuuluvat Piruetin sininen edustustakki ja toppi sekä laukut (2 kokoa), PromoSetin kautta hankitut sininen collegepusero sekä t-paita ja pipo. Tuotteiden esittelyt löytyvät seuran nettisivulta. Edustusvaatteita tilattiin sekä syksyllä että keväällä.

Ensimmäiset juhlavuoden 2020 tuotteet (lasinen juomapullo sekä kangaskassi) tulivat myyntiin joulun alla.

25 KILLAN VUOSIKERTOMUS

OULUN VOIMISTELUSEURA U-KILTA TOIMINTAKERTOMUS 2019

JOHTOKUNNAN VALINTA vuosikokouksessa 14.3.2019

Johtokunnan kokoonpano on ollut Raija Waris, Raija Vimpari, Ritva Järvinen ja Ilmi Siik. Erovuorossa Ilmi Siik ja Raija Waris valittiin uudelleen. Uudeksi jäseneksi johtokuntaan valittiin Raija Sipola. Uudeksi kiltamuoriksi on valittu Aila Greus. Tuovi Tönning on estynyt hoitamaan tehtävää.

KOKOUKSET:

Johtokunta kokoontui toimintavuoden aikana viisi (5) kertaa.
Kiltatapaamisia oli seitsemän (7) kertaa. Lisäksi vuosikokous 14.3.2019.

JÄSENMÄÄRÄ: Killan jäsenmäärä oli 36, joista 1 kunniajäsen ja 3 yli 90 -vuotiasta. Uutena jäsenenä Aila Pyykkö. Lahja Impola perui jäsenyyden.

EDUSTUKSET: Seuran syyskokouksessa 20.11. ja kevätkokouksessa 27.3. oli Raija Waris.

VARAINHANKINTA: Killan jäsenmaksu oli 12 euroa ja kahvimaksu 2 euroa kerta. Vuoden 2020 alusta jäsenmaksuksi päätettiin 14 euroa. Johtokunnan päätöksellä killan rahaliikenne siirrettiin Osuuspankkiin.

HUOMIONOSOITUKSET:

Onnittelut kukkasin 27.2. Ritva Järvinen 70v. ja 14.3 Eeva-Leena Ylimäki 60v. sekä onnittelukortit Leena Eskola 80v. ja Airi Halonen 90v.

VIERAILIJAT: Kyllikki Koskimäki esitteli 14.2. tekemiään käsitöitä, osa oli myös myytävänä. Seppo Saloranta esitelmöi 14.11. Aleksinkulmassa kestävästä kehityksestä.

TOIMINTAA JA TAPAHTUMIA:

- 10.1. Kevätkauden avaus Aleksinkulmassa.
- 14.2. Hiljainen hetki pitkäaikaisen kiltalaisemme Anja Tirisen muistoksi.
- 14.3. Eeva-Leena Ylimäki esitelmöi aiheesta Proteiinia ravinnosta.
- 27.3. Tanssii Tähtien Show Madetojansali, mukana 12.
- 11.4. Piia Savola kertoi ikääntyvien ihonhoidosta.
- 25.4. Kiltatreffit Virpiniemessä. Katrin ohjaama tanssillisen voimistelun tunti.
Alueelta 28 kiltalaista, OVOS U-killasta 12.
- 28.4. Virta – tanssikatselmus. Seuran killan Meripihka ryhmä osallistui tanssilla ”Elämää on”, saaden esityksestä kunniakirjan.
- 16.5. Liikuntapäivä Ainolan puistoon ja sieltä Rauhalaan Buffet-lounaalle.
Mukana 13.
- 26.5. OVOS kevätnäytös Teatterikuopalla. Meripihka-ryhmä esiintyi.
- 9.9-13.9 Kiskallion kuntoviikko. Raija Vimpari ja Anja Wiander osallistuivat
- 12.9. Muotomenot (kynttiläseremonia) uusille kiltalaisille
- 21.9. Oulunseudun kiltatapaamisen järjesti OVOS U-Kilta. Paikalla 33.
Ovos -pinkki 12-13v. ryhmä esitti Kaboom -ohjelman Veera Mannisen johdolla
- 10.10. Katri Virtasen järjestämä tapahtuma ”Siivoa sisäiset komerosi” Valveella.
Puhujana ja keskustelun herättäjänä logoterapeutti Irja Lepola. Mukana 13.
- 12.12. Jouluihin tapaaminen. Arvottiin kirja ”Naisliikuntaa 100 vuotta”, jonka voitti Tuulikki Hämälä.

Oulussa 14.2.2020

Ilmi Siik