



Toimintasuunnitelma 2022

SISÄLLYS

1 Yleistä	3
1.1 Seuran tarkoitus	3
1.2 Seuran arvot	3
1.3 Seuran johtaminen	3
2 SEURAN TOIMINTA VUONNA 2022	4
2.1 Tiedotus ja markkinointi	4
Ulkoisen tiedotus	4
Sisäinen tiedotus	4
2.2 Jäsenrekisteri	5
2.3 Yhteistyö ja edustus	5
2.4 Koulutus	5
2.5 Tapahtumat	6
Voimisteluliiton alueelliset ja valtakunnalliset tapahtumat	6
2.6 Kestävän kehityksen toiminta	7
2.7 Ohjaajien rekrytointi ja ohjaajahuolto	7
2.8 Joukkueenjohtajatoiminta ja yhteys vanhempiin	7
2.9 Tähtiseura-toiminta	7
2.10 Nuvo-toiminta	8
2.11 Seuran vastuullisuustyö	8
2.12 Toimintakäsikirja	8
2.14 Strategia osana seuratyötä	8
3 TOIMIALAT	9
4 OULUN VOIMISTELUSEURAN U-KILLAN TOIMINTASUUNNITELMA	10
Tavoite	10
Toiminta	10

1 Yleistä

1.1 Seuran tarkoitus

Seuran tarkoituksena on edistää jäsenistönsä liikuntaa ja tarjota eri-ikäisiä mahdollisuuksia harrastaa monipuolista voimistelua ja liikuntaa harrastus-, kilpa- ja huippu-urheilutasolla harrastajien edellytysten ja tarpeiden mukaan. Seuran toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset arvot ja urheilun reilun pelin periaatteet. Toiminnan tavoitteena on laaja-alaisen ja tasa-arvoisen liikuntakulttuurin edistäminen.

1.2 Seuran arvot

- Elämyksellisyys ja ilo
- Suvaitsevaisuus ja keskinäinen kunnioitus
- Tasavertaisuus
- Terveet elämäntavat ja hyvät käytöstavat
- Vastuu ympäristöstä

1.3 Seuran johtaminen

Seuraan toimintaa johtaa, kehittää, suunnittelee ja ylläpitää vuosikokouksen valitsema puheenjohtaja ja johtokunta.

2 SEURAN TOIMINTA VUONNA 2022

Seuran vuoden 2022 teema on *Hyvää mieltä harrastamisesta – Henkinen hyvinvointi*.

2.1 Tiedotus ja markkinointi

Ulkoinen tiedotus

Ulkoisen tiedotuksen kohteina ovat yhteistyökumppanit, media ja muut seuran toiminnan kannalta tärkeät sidosryhmät. Medialle lähetetään tiedotteita tapahtumista ja seuratoiminnan ajankohtaisista asioista. Lehti-ilmoituksilla tuetaan sähköistä tiedotusta ja toiminnan markkinointia erityisesti kauden alussa ja kokousten alla. Tuntien mainoksia jaetaan tarpeen mukaan kouluille, kirjastoille, kauppoille sekä päiväkoteihin.

Seuran toiminnan esitleminen seuran ulkopuolisille tahoille tapahtuu pääasiassa sähköisesti. Oulun Voimisteluseuralla on nettisivut, joilla on nimetty vastuuhenkilö. Sosiaalisen median palvelut Instagram ja Facebook tuovat seuran toiminnan arkipäiväistä toimintaa seuraajien tietoisuuteen. Facebook- ja WhatsApp-ryhmien ylläpitäjinä ja moderaattoreina toimivat projektien vastuuhenkilöt ja ryhmien ohjaajat. Ryhmät tukevat koko seuran yhteistä tiedotusta.

Ulkoisen tiedotuksen tavoitteena on antaa monipuolinen ja laadukas kuva seurasta ja sen toiminnasta. Tiedotuksen tavoitteena on lisätä myös seuran tunnettuutta, tavoittaa seuran toiminnasta kiinnostuneet ja tätä kautta kasvattaa seuran jäsenmäärää.

Seura on mukana erilaisissa tilaisuuksissa ja tapahtumissa esittelemässä toimintaa.

Sisäinen tiedotus

Sisäisen tiedotuksen kohteina ovat johtokunta, ohjaajat, harrastajat ja harrastajien huoltajat. Sisäisen tiedotuksen pääkanava on sähköposti ja viestit lähetetään Hoika-jäsenrekisteriohjelman avulla. Nettisivut tukevat sisäistä tiedotusta. Sosiaalinen media täydentää tiedotusta luoden yhteishenkeä ja innostusta. Ovoslainen-jäsentiedotteen kehittämistä jatketaan.

Sähköpostin lisäksi sisäistä tiedotusta tuetaan muissa kanavissa tapahtuvalla viestinnällä. Seura ylläpitää Facebookissa myös kaikille jäsenille avoimia ryhmiä Ovoslaiset sekä OVOS ostaa/myy/vaihtaa/antaa. Lisäksi seuran ryhmillä ja joukkueilla on omia ryhmiä niin jäsenille kuin huoltajillekin. Esiintyvien ryhmien ohjaajat on koottu Facebookissa OERO-ryhmään ja joukkueenjohtajat omaan ryhmäänsä. Eri projekteihin ja ryhmiin liittyviä henkilöitä on koottu myös lukuisiin WhatsApp-keskusteluryhmiin.

Sisäisen tiedotuksen tavoite on tiedottaa seuran asioista niin, että jokainen jäsen ja jäsenen huoltaja kokee saavansa olennaisen tiedon tulevista tapahtumista hyvissä ajoin. Tavoitteena on myös ylläpitää hyvää yhteishenkeä.

2.2 Jäsenrekisteri

Jäsenrekisterin ylläpitämisessä käytetään Voimisteluliiton tarjoamaa Hoika-jäsenrekisteriohjelmaa. Ohjelma mahdollistaa seuran toiminnan mm. keräämällä ilmoittautumiset ryhmiin, seuratuotetilaukset sekä ilmoittautumiset kilpailumatkoille ja tapahtumiin. Jäsenrekisteriohjelman kautta lähetetään myös sähköpostia jäsenille. Seura käyttää ohjelman laajaa versiota.

2.3 Yhteistyö ja edustus

Seura tekee ja jatkaa yhteistyötä toimintansa kannalta keskeisten tahojen kanssa. Johtokunnan jäsenet ja ohjaajat osallistuvat kokouksiin ja tilaisuuksiin, jotka tukevat seuratyötä. Seuran johtokunnan jäsenet edustavat seuraa eri tilaisuuksissa ja kokouksissa.

Vuoden 2022 tavoitteena on saada seuralle yhteistyökumppaneita tukemaan seuran toimintaa.

2.4 Koulutus

Toimialavastaavat käyvät ohjaajien kanssa keskustelua koulutustarpeista ja suunnittelevat ne koulutukset, joihin on tarpeellista osallistua ohjaajan kehittymisen kannalta. Seura järjestää sisäistä koulutusta ja ohjaajat osallistuvat alueella oleviin Voimisteluliiton koulutuksiin. Ohjaajilla on mahdollisuus osallistua koulutusmielessä erilaisiin tapahtumiin, esim. Arktisiin askeliin, jotka tukevat ohjaajan toimintaa. Laaditaan ohjaajien koulutuksesta koulutusrekisteri ja lisätään koulutukset nettisivuille ohjaajien esittelyihin.

Ohjaajapassin käyttöä jatketaan toimintavuonna 2022. Passiin ohjaaja tai apuohjaaja kerää merkintöjä ohjaamista tukevista ja kehittävästä tehtävistä. Ohjaajapassin täyttäminen on osa ohjaajan perehdytystä. Perehdytys sisältää lisäksi tutustumisen ohjaajan toimintaa ohjaaviin dokumentteihin (turvallisuusohje, ohjaajan vuosikello).

Jäsenmaksun maksaneille vanhemmille tiedotetaan ja tarjotaan mahdollisuus osallistua Oulun seudun Leader-alueella toimivien yhdistysten jäsenille tarkoitettuihin maksuttomiin koulutuksiin.

2.5 Tapahtumat

Seura järjestää tammikuussa tanssillisen voimistelun cup 3 -kilpailun ja Voimistelun ja tanssin Lumo ja tanssin Stara -tapahtuman. Lisäksi järjestetään kevätnäytös Oulun kaupunginteatterilla. Toimintavuoden huipennus on Tampereella 9.-12.6.2022 järjestettävä Suomi Gymnaestrada -tapahtuma.

Voimisteluliiton alueelliset ja valtakunnalliset tapahtumat

Tavoitteena on, että mahdollisimman moni seuran ryhmistä osallistuu joko alueelliseen Stara- tai Lumo-tapahtumaan. Seura avustaa ryhmien osallistumismaksujen maksamisessa. Seuran ryhmiä kannustetaan osallistumaan myös muiden kuin Voimisteluliiton järjestämiin tapahtumiin ja kilpailuihin.

Ajankohta	Tapahtuma	Paikkakunta	Osallistuvat ryhmä
22.1.2022	Polkuja-tapahtuma	Kuopio	Tanssijoukkueet
29.1.2022	Tanssillisen voimistelun cup 3	Oulu	Tanvojoukkueet
30.1.2022	LUMO-semitapahtuma	Oulu	Tanssin ja tanvon joukkueita
30.1.2022	Stara-tapahtuma	Oulu	Voimistelukoulu-joukkueet
27.3.2022	Tanssillisen voimistelun cup 4	Helsinki	Lila ja Laventeli
1.-3.4.2022	Arktiset Askeleet -tapahtuma	Oulu	Tanssijoukkueet
9.4.2022	Suomi Gymnaestrada - kenttänäytösharjoitukset	Vantaa	Voimistelukoulun, tanssin ja tanvon joukkueita
23.4.2022	Tanssillisen voimistelun mestaruuskilpailut	Jyväskylä	Kanerva, Lila, Laventeli, Fuksia, Fandango ja Karmiini
28.5.2022	Oulun Voimisteluseuran kevätinäytös	Oulun kaupunginteatteri	Kaikki ryhmät
11.6.2022	Voimistelun ja tanssin LUMO	Tampere	Tanssijoukkueet

9.- 12.6.2022	Suomi Gymnaestrada	Tampere	Voimistelukoulun, tanssin ja tanvon joukkueita
5.11.2022	Tanssillisen voimistelun cup 1	Mäntsälä	Tanvojoukkueet
11.12.2022	Tanssillisen voimistelun cup 2	Jyväskylä	Tanvojoukkueet

2.6 Kestävän kehityksen toiminta

Johtokunta määrittelee vuosittain kestävän kehityksen teeman ja keinot sen toteuttamiselle. Kestävän kehityksen teemana on vuosina 2021 ja 2022 Hyvää mieltä harrastamisesta – henkinen hyvinvointi. Teeman toteuttamista päivitetään vuoden aikana seuran nettisivulla ja ohjaajille järjestetään aiheesta keskusteluja etäyhteydellä Teamsin välityksellä. Aiheeseen liittyen järjestetään myös sosiaalisen median kampanja.

2.7 Ohjaajien rekrytointi ja ohjaajahuolto

Ohjaajarekrytoinnin tavoitteena on varmistaa seuran toiminnan tulevaisuus. Ohjaajahuollon tavoitteena tukea ja kiittää ohjaajia. Sekä ohjaajien rekrytointi, että ohjaajahuolto ovat seurassa jatkuvaa toimintaa. Toimialavastaavat tukevat ohjaajia työssään.

2.8 Joukkueenjohtajatoiminta ja yhteys vanhempiin

Joukkueenjohtajatoiminnan ja ohjaajan ja vanhempien välisen yhteydenpidon tavoite on yhteisöllisyyden lisääminen. Joukkueenjohtajatoiminnan tavoitteena on myös helpottaa ohjaajan työtä mm. pukuasioissa. Toimintavuoden aikana pyritään ylläpitämään joukkueenjohtajatoimintaa kaikissa lasten ja nuorten ryhmissä ja järjestämään yhteinen tapaaminen kaikille joukkueenjohtajille. Ylläpidetään ja tehostetaan yhteydenpitoa lasten ja nuorten vanhempiin.

2.9 Tähtiseura-toiminta

Seura auditoitiin keväällä 2021. Auditoinnin yhteydessä esitetyistä seuratoiminnan kehittämiskohteista pyritään toteuttamaan lasten ja nuorten liikunnan osalta kiusaamisen ehkäisyn suunnitelma ja aikuisten liikunnan osalta lyhyempien täsmäkurssien järjestäminen (esim. ikäänntyville).

2.10 Nuvo-toiminta

Nuvo-toiminnan (nuoret voimisteluosaajat) tavoitteena on osallistaa nuoret (noin 13-20-vuotiaat) mukaan seuratoimintaan ja saada nuorten ääni kuuluviin toiminnan suunnittelussa ja toteutuksessa. Nuvo-toiminnan avulla on tarkoitus lisätä seuratoimijoiden määrää ja kasvattaa nuorista tulevaisuuden seuratoimijoita. Seuraan perustettiin Nuvo-tiimi keväällä 2019. Vuonna 2022 Nuvo-tiimin toimintaa tuetaan, jatketaan ja laajennetaan tarpeen mukaan. Tiimiä kannustetaan järjestämään mm. erilaisia yhteisöllisyyttä ja joukkueiden välistä yhteistyötä tukevia tapahtumia. Nuvo-tiimin johdossa toimii leader-pari ja tiimillä on johtokunnasta nimetty yhteyshenkilö. Nuvo-toiminta kuuluu Tähtiseurauksen auditointikriteereihin.

2.11 Seuran vastuullisuustyö

“Vastuullisuus voimistelussa tarkoittaa sitä, että jokaisella voimistelutoiminnassa mukana olevalla on turvallinen, positiivinen ja oppimista tukeva ympäristö, jossa onnistutaan, menestytään ja koetaan elämyksiä yhdessä tehden. Voimistelun vastuullisuustyön tavoitteena on, että voimistelutoiminta on laadukasta ja yhteiskuntavastuullisesti toteutettua toimintaa. Vastuullisuusohjelma pohjautuu Voimisteluliiton arvoihin sekä urheiluyhteisön yhteiseen vastuullisuusohjelmaan ja reilun pelin periaatteisiin.” - www.voimistelu.fi

Seurassa jatketaan vastuullisuusaskelien toteuttamista syksyllä 2021 tehdyn suunnitelman mukaan. Suunnitelma koskee kaikkia seuratoimijoita ja se sisältää seuraavat asiakokonaisuudet: hyvä hallinto, turvallinen toimintaympäristö, yhdenvertaisuus ja tasa-arvo, antidoping sekä ympäristö ja ilmasto.

2.12 Toimintakäsikirja

Toimintakäsikirjaa päivitetään tarpeen mukaan.

2.14 Strategia osana seuratyötä

Luotu strategia pyritään viemään käytäntöön niin johtokunnan kuin ohjaajienkin toiminnassa. Vuoden 2022 aikana strategian osa-alueet pyritään saamaan näkyviin käytännön toiminnassa.

3 TOIMIALAT

Seuran toiminta sisältää Liikuntaleikkikoulua, Voimistelukoulu-ryhmiä, tanssia, tanssillista voimistelua ja U-killan toimintaa.

Toimiala	Visio	Tuotteet/sisältö	Tavoite 2022
Liikuntaleikkikoulu	Tarjotaan 2-6-vuotiaille lapsille liikunnan avulla turvallinen ja iloinen paikka kasvaa ja kehittää omia taitojaan.	2-3 -vuotiaiden Perheliikuntaleikkikoulu- ja 4-6 -vuotiaiden Liikuntaleikkikoulu-ryhmät.	Liikuntaleikkikoulutoiminnan jatkaminen.
Voimistelukoulu	Tarjotaan lapsille liikunnan avulla turvallinen ja iloinen paikka kasvaa ja kehittää omia taitoja.	Ryhmiä 4-10 -vuotiaille, painopisteinä tanssillinen voimistelu ja tanssi.	Varmistetaan olemassa olevien ryhmien toiminta ja pyritään aloittamaan uusi pienten ryhmä syksyllä 2022.
Tanssillinen voimistelu, tanssi	Tarjotaan nuorille ja aikuisille mahdollisuus elämyksiin ja onnistumisen kokemuksiin harraste-, kilpailu- ja näyttötoiminnassa. Seuratoiminta tukee nuorten kokonaisvaltaista kasvua. Ohjaajia koulutetaan mahdollisuuksien mukaan Voimisteluliiton tarjoamissa koulutuksissa ja ideapäivillä.	Tanssillisen voimistelun ja tanssin ryhmiä 10-vuotiaista eteenpäin.	Osallistutaan tapahtumiin ja kilpailuihin. Uusia tanssillisen voimistelun ja tanssin ryhmiä pyritään perustamaan kysynnän sekä ohjaaja- ja salivuorotilanteen mukaan. Pyritään aloittamaan uusia lasten ryhmiä syksyllä 2022.

4 OULUN VOIMISTELUSEURAN U-KILLAN TOIMINTASUUNNITELMA

Tavoite

Pitää yllä jäsenten välistä ystävyyttä sekä henkistä että fyysistä vireyttä.

Toiminta

1. Kiltatapaaminen järjestetään kerran kuukaudessa.
2. Ulkoilupäivä keväällä ja syksyllä.
3. Aktivoidaan jäseniä päivittäisen liikunnan harrastamiseen.
4. Kehotetaan jäsenistöä jatkamaan jo vuosia sitten aloittamaansa voimisteluharrastusta.
5. Mahdollisuuksien mukaan osallistumme paikallisiin, alueellisiin ja valtakunnallisiin kiltatilaisuuksiin.
6. Järjestämme jäsenistöllemme mahdollisuuden osallistua teatteri- ja muihin virkistystilaisuuksiin.
7. Pyrimme saamaan kiltatapaamisiin asiantuntijoita esitelmöimään jäsenistöä kiinnostavista aiheista.
8. Saadaksemme uusia jäseniä kerromme eri yhteyksissä kiltamme toiminnasta. Teemme yhteistyötä pääseuran kanssa saadaksemme mukaan nuorempaa voimistelupolvea.
9. Osallistumme Gymnaestrada Tampere -tapahtumaan 9.-12.6.2022.
10. Osallistumme pääseuran järjestämiin tanssillisen voimistelun (tanvo) cup 3 -kilpailujen talkoisiin 29.-30.1.2022.

Oulu 12.11.2021

Ritva Järvinen

U-killan sihteeri