

LIIKUNTA- LEIKKIKOULU

SYYSKAUSI 2021
MERIKOSKEN KOULU (KAUPPASEURANTIE 2) TORSTAI
Perheliikuntaleikkikoulu 2–3-VUOTIAAT KLO 18.10–18.55

- | | | |
|-----|---------------|---|
| 1. | 26.8. | Tervetuloa liikkariin! |
| 2. | 2.9. | Liikkumistaidot |
| 3. | 9.9. | Liikkumistaidot ja perusasennot |
| 4. | 16.9. | Liikkumistaidot ja perusasennot jatkuu |
| 5. | 23.9. | Kieriminen ja pyöriminen |
| 6. | 30.9. | Hyppääminen |
| 7. | 7.10. | Kiipeäminen |
| 8. | 14.10. | Temppuilu |
| 9. | 21.10. | Pallon vierittäminen |
| | vko 43 | SYYSLOMAVIIKKOLLA EI OLE LIIKKARIA |
| 10. | 4.11. | Pallon vierittäminen ja heittäminen |
| 11. | 11.11. | Pallon heittäminen |
| 12. | 18.11. | Pallon käsittelytaitojen kertausta |
| 13. | 25.11. | Tasapainoilu |
| 14. | 2.12. | Toivetunti |
| 15. | 9.12. | Tonttujumppa |

– voit ottaa oman tonttulakin mukaan

Hyvä tietää liikkarista:

- Vaatetuksena joustavat sisäliikuntavaatteet. Suosittelemme pitkälahkeisia housuja, jotta polvet ovat suojassa liikuttaessa lattiatasossa.
- Turvallisuuden vuoksi liikkarissa ollaan paljain jaloin, pitkät hiukset laitetaan kiinni ja purkka pistetään roskeen ennen saliin tuloa.
- Perhe voi kuljettaa Liikkaripassia tunnilla mukana, johon saa leiman tunnin päätteeksi. Liikkaripassi sisältyy kausimaksuun ja ne jaetaan tunnilla.
- Ohjattu Liikkari on klo 18.10-18.55. Liikkaria ennen klo 18.00-18.10 perhe voi tulla saliin liikkumaan yhdessä (vastuu lapsesta vanhemmalla).

Liikuntaleikkikouluohjaajat:

Hanna Penttilä, hanna.pentila(at)hotmail.com

Anastasia Trudova, trudova.anastasia(at)gmail.com