

Ohjaajan turvallisuusohjeet

OVOS:n turvallisuusasiakirjan mukaan ryhmän ohjaaja on ryhmän turvallisuusvastaava.

Ohjaaja

- tutustuu OVOS:n turvallisuussuunnitelmaan ja vastaa, että ryhmä noudattaa sitä
- vastaa, että toiminta on turvallista
- tarkistaa aina ennen tunnin alkua, että käytössä on ensiapupakkaus
- vastaa ryhmäläistensä ensiavusta

Jokainen ohjaaja laatii pitämästään tunnista/tunneista turvallisuussuunnitelman. Ohjaajatapaamisessa käydään läpi turvallisuusasioita ja ryhmäkohtaiset suunnitelmat voidaan tehdä yhdessä ja tarvittaessa saat apua suunnitelman laatimiseen toimialavastaavalta.

Säilytä turvallisuussuunnitelma koko kauden ajan. Jos jotain sattuu, suunnitelmasta katsotaan vastuut yms.

Poistumista tarvitsevan riskitilanteen sattuessa ohjaaja vie ryhmän turvalliseen paikkaan ja huolehtii, että koko ryhmä pysyy siellä kunnes tilanne on turvallisesti ohi.

Koulun avainta hakiessasi pyydä näyttämään (jos mahdollista) varaueloskäynti. Varaueloskäynnin kautta kulkeminen voi joissakin tapauksissa aiheuttaa hälytyksen, mutta hätätilanteessa sen kautta, tarpeen vaatiessa poistutaan.

Ohjaaja varmistaa aina ennen tunnin alkua, että salissa ei ole vaaraa aiheuttavia asioita ja asiattomia henkilöitä.

Pidä aina toimiva matkapuhelin mukana harjoituksissa.

Jumpparin tulee etukäteen tietää, millaiseen ryhmään hän on tulossa. Siksi tunneista laaditaan tuntikuvaukset ja tunnin tulee noudattaa laadittua kuvausta.

Suunnittele tuntisi etukäteen. Varsinkin lasten ryhmissä mieti etukäteen turvalliset suoritustavat ja taitotasoa vastaavat harjoitteet. Katso tanssillisen voimistelun OPS.

Suunnittele tuntisi nousujohteisiksi kauden edetessä: ei liian raskasta liian äkkiä.

Huolehdi alkulämmitellyistä ja loppuverryttelystä.

Anna ohjeita liikkeiden oikein tekemisestä. Pyri korjaamaan huomaamasi jumpparin virheet ettei tämä satuttaisi itseään. Mieti liikkeille vaihtoehtoisia suorittamistapoja, jos joku ei voi tehdä kuten olit alun perin suunnitellut.

Huolehdi, että ohjeesi kuuluvat ja jumpparit näkevät antamasi mallin.

Ohjaajana olet vastuussa ryhmästäsi; huolehdithan omasta kunnostasi ja jaksamisestasi.

Lisäksi lasten ryhmien ohjaajat:

Älä jätä lasta yksin; odota lapsen kanssa hakijaa. Ohjaaja poistuu paikalta viimeisenä.

Pidä aina mukana puhelinnumerot, joista lapsen huoltajan tavoittaa.

Ohjaaja ja apuohjaaja miettivät kauden alussa työnjaon. Jos jotain sattuu; kumpi jää ryhmän kanssa ja kumpi vastaa loukkaantuneen ensiavusta.

Jos teet temppuratoja, ole äärimmäisen huolellinen suunnittelun ja turvallisuuden huomioimisen kanssa; mattoja ei voi koskaan käyttää liian paljon!

Korut eivät kuulu jumppatunnille. Pyydä lasta riisumaan pitkät ketjut ja korvakorut, jos huomaat niitä tunnilla. Varsinkin mahdollisella telinejumppatunnilla tulisi pitkien hiusten olla kiinni; saattavat jäädä väliin tai kiinni.

Lasten vanhempia on muistutettu turvallisesta liikkumisesta ja kehoitettu käymään jumppareitti yhdessä läpi, mikäli lapset kulkevat matkat yksin. Jumpissa käyviä kannustetaan käyttämään pimeän aikaan heijastinta ja pyöräilijöiden kypärää. Muistuta asiasta vielä silloin tällöin; varsinkin iltojen pimetessä.

Lasten vanhemmille on jaettu/jaetaan täytettäväksi lisätietolomake, jossa kysytään lapsen mahdollisista sairauksista yms. jotka voivat vaikuttaa lapsen voimisteluharrastukseen. Vanhemmat palauttavat lomakkeen täytettynä ohjaajalle. Tutustu tietoihin ja säilytä tiedot kauden ajan. Kauden loputtua lomakkeet hävitetään. Älä kerro eteenpäin lomakkeeseen kirjatuista asioista.

Jos sinulla on turvallisuuteen liittyvää kysyttävää, voit kysyä asiasta toimialavastaavalta, turvallisuusvastaavalta tai johtokunnalta.